



АО Медицина Реабилитация после COVID-19

Все лучшее
в медицине!



EFQM
Leading Excellence



Система
менеджмента
информационной
безопасности
ISO/IEC 27001:2013

Система
менеджмента
качества
ISO 9001:2015



Медицинская реабилитация после ковида нужна всем, не зависимо от выраженности осложнений. Но особенно она необходима тем, кто перенес инфекцию в средней и тяжелой форме и людям старше 65 лет.



Программа восстановления состоит из целого комплекса процедур, оказывающих воздействие на различные системы организма, и позволяет значительно ускорить процесс выздоровления и максимально быстро вернуться к обычной жизни

Реабилитационная программа всегда составляется индивидуально под пациента. Наполняемость ее зависит от выявленных изменений и остаточных явлений.

Реабилитационный курс можно начинать через 14 дней после завершения лечения коронавирусной инфекции в условиях стационара или самоизоляции.

Респираторная реабилитация

Задачи респираторной реабилитации:

- регресс очагов воспаления;
- улучшение бронхиальной проходимости, дренажной функции бронхов;
- улучшение кровообращения и трофики тканей;
- предупреждение развития пневмофиброза;
- улучшение параметров вентиляции легких;
- укрепление общей неспецифической резистентности.



Что включает респираторная реабилитация?

- Физиотерапевтические процедуры.
- Массаж грудной клетки
- Оксигенобаротерапия
- ПеркуSSIONная вентиляция легких
- ЛФК (дыхательная гимнастика)

Респираторная реабилитация

Физиотерапевтические процедуры



УВЧ в импульсном режиме.

Оказывает:

Противовоспалительное действие

Бактериостатическое

Улучшает обменно - трофические процессы

Респираторная реабилитация

Физиотерапевтические процедуры



Электрофорез.
Гальванизация

Действие:

улучшает обменные процессы в патологическом очаге
обеспечивает рассасывание зоны воспаления
усиливает крово - и лимфообращение
подходит для введения лекарственных препаратов и создания лекарственного депо.

Респираторная реабилитация

Физиотерапевтические процедуры



Ультразвуковая терапия.

Применяется при склонности к фиброзированию.
Обеспечивает рассасывание очагов фиброза
Обладает гипосенсибилизирующим эффектом

Респираторная реабилитация

Физиотерапевтические процедуры



Низкоинтенсивная магнитотерапия

Импульсные токи уменьшают застойные явления в легких активизируют дренажную функцию легких улучшают экспираторную функцию.

Низкоинтенсивная магнитотерапия хорошо переносится лицами пожилого возраста с сопутствующей патологией.

Респираторная реабилитация

Массаж



Массаж грудной клетки

Массаж проводится в дренажных положениях в зависимости от уровня поражения легких с применением точечных, сегментарных методик и активных дренажных техник, направленных на улучшение вентиляции легких, улучшение кровообращения, улучшение отхождения мокроты, увеличение экскурсии грудной клетки.

Респираторная реабилитация

Оксигенобаротерапия



**ВХОДИТ В МЕЖДУНАРОДНЫЕ
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЛЕЧЕНИЮ И
РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ COVID-19**

Насыщает кровь 100% кислородом под высоким давлением в результате чего восстанавливается и улучшается его доступ в легкие;
стимулируется выработка антиоксидантов – веществ, отвечающих за нормальное функционирование клеток, органов и систем;
увеличивающих продолжительность жизни.

Рекомендована всем, кто перенес коронавирусную инфекцию.

Респираторная реабилитация

ПЕРКУССИОННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ



С помощью специального аппарата в легкие подаются маленькие объемы воздуха («перкуссии») с высокой частотой и относительно низким уровнем давления через специальное устройство – фазитрон.

«Перкуссии» пытаются расправить легочную ткань, проникнуть в труднодоступные места и создать движение воздуха, удаляющее бронхиальный секрет. Это позволяет вывести мокроту даже из периферических зон легких, стимулирует бронхиальный кровоток и микроциркуляцию, восстанавливает альвеолы и ткани легких, улучшает подвижность грудной клетки при дыхании, активизирует процессы лимфооттока.

Респираторная реабилитация

Лечебная физкультура (ЛФК)



Дыхательная гимнастика

улучшение физиологических функций легких и бронхов;
профилактика развития осложнений;
восстановление кровообращения в малом (легочном) круге;
регенерация поврежденной легочной ткани.
выведение токсических продуктов обмена с током лимфы;
рассасывание и выведение сгустков мокроты;
восстановление жизненного объема легких, раскрытие легочных альвеол;
нормализация внешнего дыхания;
общеукрепляющее действие на сердце, мышцы грудной клетки;

Реабилитация опорно - двигательного аппарата и нервной системы

Влияние Covid-19 на нервную и опорно-двигательную системы может проявляться как нарушение обонятельной функции
миалгия(мышечные боли)
миастения(мышечная слабость)

Распространенные признаки коронавирусной инфекции в легкой форме
усталость
физическое истощение

Все пациенты, перенесшие коронавирусную инфекцию в силу длительного постельного режима, минимальной мышечной и двигательной активности, нарушения капиллярного кровотока и как следствие снижение трофики тканей нуждаются в реабилитации опорно- двигательного аппарата.

Основные методы лечения:

- Физиотерапевтические методы.
- Иглорефлексотерапия
- Мануальная терапия
- ЛФК
- Массаж

Реабилитация опорно - двигательного аппарата и нервной системы

Физиотерапевтические процедуры

Импульсная электротерапия СМТ

Лечение синусоидальным модулированным током (СМТ) , оказывающее сосудорасширяющее и обезболивающее действие путем воздействия на мышцы и нервную систему.

Хивамат терапия

Метод вибрационного массажа с помощью электростатических импульсов, которые, поступая через ручные аппликаторы, воздействуют на ткани, жировую клетчатку, сосуды. Хивамат позволяет уменьшить болевой синдром, снять отеки и воспаления, повысить упругость и эластичность тканей.

Магнитотерапия

Локальное воздействие импульсным магнитным полем низкой интенсивности и частоты. Оказывает противовоспалительный, обезболивающий, иммуномодулирующий, противоотечный, репаративный, седативный (расслабляющий) эффекты.

Реабилитация опорно - двигательного аппарата и нервной системы

Иглорефлексотерапия (ИРТ)



Мобилизует собственные ресурсы организма путем воздействия на проекции нервных окончаний внутренних органов и тканей – биологически активные точки (БАТ).

- активизирует местный и общий иммунитет;
- улучшает циркуляцию лимфы и крови;
- нормализует гуморальную и нервную регуляцию, давление крови;
- стимулирует сердечную и мозговую деятельность;
- успокаивает, оказывает антистрессовое действие, так как усиливает синтез «гормонов счастья» – нейропептидов и эндорфинов.

Реабилитация опорно - двигательного аппарата и нервной системы

Мануальная терапия



Использование рук с целью лечебного воздействия на организм пациента с применением специальных методик и приемов

- восстановление функций заблокированных суставов
- восстановлению мышечно-тканного кровотока
- нормального мышечного тонуса
- оптимизации двигательного стереотипа
- снятия отёка и компрессии на нервные структуры

Реабилитация опорно - двигательного аппарата и нервной системы

Лечебная физкультура (ЛФК)



Основные методы ЛФК
дыхательная гимнастика
упражнения на верхние и нижние конечности с использованием тренажеров
мягкие мануальные техники

Мягкие мануальные техники в объеме ЛФК это по сути индивидуальное занятие ЛФК с использованием изометрических упражнений с последующей релаксацией. Что дает

- расслабление спазмированных мышц в зоне поражения;
- расслабление спазмированных мышц с одновременной активацией мышц – антагонистов;
- инактивация миофасциальных триггерных болевых пунктов;
- укрепление связочного аппарата пораженного отдела позвоночника;
- создание «мышечного корсета» при помощи физических упражнений в изометрическом режиме сокращения мышц.

Реабилитация опорно - двигательного аппарата и нервной системы

Лечебная физкультура (ЛФК)



Кинезиотерапевтическая методика Экзарта

Специфика методики «Экзарта» заключается в том, что упражнения проводятся с использованием специализированных подвесных систем, которые освобождают от дополнительной нагрузки, разгружают напряженные, перетруженные мышцы, устраняют влияние массы тела и позволяют безболезненно работать с дезактивированными мышцами.

В результате достигается восстановление функций скелетной мускулатуры, включая глубокие мышцы, формирование мышечного корсета, устранение мышечных зажимов и формирование оптимального двигательного стереотипа

Реабилитация опорно - двигательного аппарата и нервной системы

Массаж



избавлении от болевых ощущений и дискомфорта

воздействует на глубокие спазмированные мышцы, избавляя пациента от болей и скованности движений

позволяет улучшить циркуляцию крови в проблемном участке



Лидер по качеству медицинской помощи в России*



* победитель Всероссийского конкурса «За качество и безопасность медицинской деятельности» в номинации «Медицинская организация – лидер в обеспечении качества и безопасности медицинской деятельности». Сертификат Росздравнадзора №0023/01КБМД от 10.10.2019 г.

Записаться на реабилитационный курс после коронавируса можно через личный кабинет на сайте, по телефону +7 (495) 775-71-38, через мобильное приложение АО «Медицина».

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



ВСЕ ЛУЧШЕЕ В МЕДИЦИНЕ