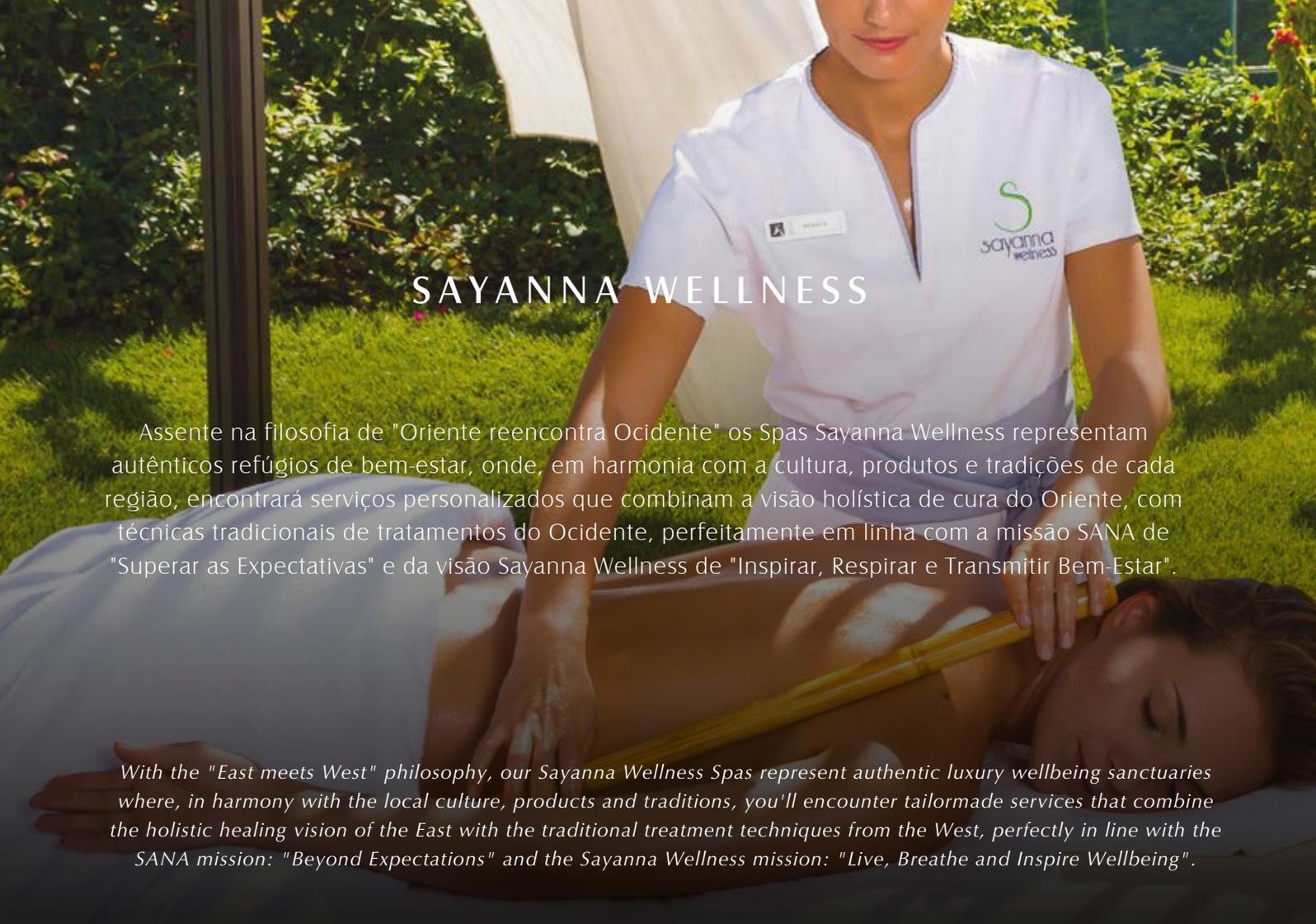




S

sayanna  
wellness

**MENU DE SPA**  
SPA MENU



## SAYANNA WELLNESS

Assente na filosofia de "Oriente reencontra Ocidente" os Spas Sayanna Wellness representam autênticos refúgios de bem-estar, onde, em harmonia com a cultura, produtos e tradições de cada região, encontrará serviços personalizados que combinam a visão holística de cura do Oriente, com técnicas tradicionais de tratamentos do Ocidente, perfeitamente em linha com a missão SANA de "Superar as Expectativas" e da visão Sayanna Wellness de "Inspirar, Respirar e Transmitir Bem-Estar".

*With the "East meets West" philosophy, our Sayanna Wellness Spas represent authentic luxury wellbeing sanctuaries where, in harmony with the local culture, products and traditions, you'll encounter tailor-made services that combine the holistic healing vision of the East with the traditional treatment techniques from the West, perfectly in line with the SANA mission: "Beyond Expectations" and the Sayanna Wellness mission: "Live, Breathe and Inspire Wellbeing".*

A person wearing a white robe is standing in a lush, green garden. The person is partially obscured by a large, white, translucent fabric that is draped over them, creating a soft, ethereal effect. The background is filled with various green plants and foliage, suggesting a tropical or resort setting. The lighting is bright and natural, highlighting the textures of the fabric and the vibrant colors of the garden.

## SAYANNA WELLNESS EPIC SANA ALGARVE

O Sayanna Wellness do EPIC SANA Algarve está enquadrado num resort de 5 estrelas em que a excelência na qualidade de serviço, o atendimento personalizado a sofisticação nos detalhes e o bem-estar dos clientes são características fulcrais. Através do nosso serviço e menu de massagens pretendemos proporcionar a cada cliente uma viagem relaxante. Desde o ritual de boas vindas, passando pela massagem até ao relaxamento tudo é pensado ao mínimo detalhe para que toda a experiência seja intimista e inesquecível.

*Nestled within a 5 star resort where excellent quality service, sophistication, personalization and guest wellbeing is paramount, Sayanna Wellness at EPIC SANA Algarve offers each guest a journey of rest and relaxation through fantastic SPA and Fitness facilities, a complete range of treatments for body and mind, and a personalized luxury service, all up to the highest standards to provide you with an unforgettable Wellbeing experience.*

A woman in a white spa uniform stands in a spa treatment room. She is holding a small white card in her hands. The room features massage tables, small tables with lit candles, and a thatched roof structure. The background is blurred, suggesting a tropical or natural setting. The text "TRATAMENTOS DE ASSINATURA" and "SIGNATURE TREATMENTS" is overlaid on the image.

TRATAMENTOS DE ASSINATURA  
*SIGNATURE TREATMENTS*

### MASSAGEM SAYANNA WELLNESS

*Sayanna Wellness Massage*

**90min. | 150€**

O expoente máximo de relaxamento do relaxamento de corpo e mente, esta massagem de assinatura combina diferentes técnicas de massagem profunda com movimentos longos de acupressão, com o poder da aromaterapia associado ao calor penetrante de pedras basálticas.

*The epitome of body and mind relaxation, this signature massage combines deeper massage techniques with long acupressure movements, with the power of aromatherapy together with the penetrating heat of warm basalt stones.*

### RELAXANTE SAYANNA

*Relaxing Sayanna*

**120min. | 200€**

A melhor combinação de uma massagem de relaxamento geral e um tratamento facial de aromaterapia totalmente personalizado de acordo com os seus objetivos.

*The perfect combination between a relaxing full body massage and an aromatherapy facial treatment, totally personalized according to your own needs.*

### REFORÇO DO SISTEMA IMUNITÁRIO

*Immune System Boost*

**75min. | 95€**

Focado no estímulo do sistema imunitário, este tratamento inicia-se com uma esfoliação corporal para uma limpeza em profundidade da pele, estimulando a circulação sanguínea e preparando-a para receber técnicas e óleos essenciais que irão estimular a limpeza interna do organismo, reforçar o sistema imunitário a partir de massagem e pontos de pressão nas costas, mãos e pés, e relaxar corpo e mente.

*Focused in the stimulation of the immune system, this treatment starts with a full body scrub for a deep cleansing of the skin, stimulating the blood circulation and preparing the body to receive specific techniques and essential oils that will promote an internal cleansing of the body, boost the immune system through massage and pressure points applied to the back, hands and feet, and to relax body and mind.*



# MASSAGENS

*MASSAGES*



## MASSAGEM DE RELAXAMENTO

*Relax Massage*

60min. /90min. | 90€/130€

A clássica massagem de relaxamento, de intensidade suave a média, totalmente personalizável nas áreas a focar, que deixará qualquer um nas nuvens.

*The classic relaxing swedish massage, with light medium pressure, totally personalized in the areas to focus on, that will leave anyone floating in the clouds.*

## MASSAGEM PROFUNDA

*Deep Tissue Massage*

60min. /90min. | 100€/ 140€

Técnicas de massagem profunda são aplicadas nesta massagem com o intuito de reduzir tensão e trabalhar nas contraturas musculares mais profundas.

*Deeper massage techniques are applied in this treatment towards the reduction of muscle tension and working on the deeper muscle knots.*

## MASSAGEM DE AROMATERAPIA

*Aromatherapy Massage*

60min. /90min. | 100€/140€

Esta massagem é totalmente personalizada podendo selecionar o óleo essencial que mais se adequa ao objetivo que pretende alcançar com o tratamento no dia. Pressão suave a média é aplicada nesta massagem.

*This aromatherapy massage is totally tailor made where you can select the essential oil to use, according to your own specific need for the day. Gentle to medium pressure is applied.*



## MASSAGEM PERSONALIZADA

*Tailormade Massage*

**30min./60min. | 55€/100€**

---

Uma massagem completamente personalizada de menor duração, com o intuito de se focar numa zona específica do corpo e tratar de acordo com a necessidade e objetivo.

*A completely tailormade shorter massage treatment towards focusing in a specific area to treat according to your current needs.*

## REFLEXOLOGIA

*Feet Reflexology*

**60min. | 95€**

---

Os pés são considerados o espelho de todos os sistemas do corpo. Deixe o stress do dia a dia para trás e entregue-se a um tratamento tradicional com massagem de pontos de pressão nos pés.

*Feet are the mirror of the entire body system. Leave the daily stress behind and let us take you in a journey of a traditional feet pressure point massage*

A woman with her hair in a bun, wearing a white bathrobe, is sitting in a white wicker chair on a balcony. She is looking off to the side with a serene expression. The balcony has a large glass door and a lounge chair. The background shows a view of a building and some greenery.

ESSENCIAIS TERAPÊUTICOS  
*THERAPEUTIC ESSENTIALS*



## PERNAS CANSADAS

*Tired Legs*

30min. | 60€

Focado nos pés e pernas, este tratamento visa aliviar a tensão muscular e cansaço através do estímulo da circulação sanguínea nos membros inferiores com movimentos longos, pontos de pressão e da aplicação de um gel refrescante anti-inflamatório no final.

*Focused on feet and legs, this treatment aims to relieve the muscle tension and tiredness through the stimulation of the blood circulation in the lower limbs with long movements, pressure points and the application of a cold anti-inflammatory gel at the end.*

## MASSAGEM PÓS TREINO

*After Training Massage*

60min. | 100€

Esta massagem é caracterizada por movimentos suaves e precisos, ativa a circulação linfática e promove a eliminação de toxinas acumuladas no organismo. É recomendada se sofrer de retenção de líquidos, edema, ou como complemento de tratamentos adelgaçantes e redutores.

*This massage is done with soft and precise movements, activates the lymphatic circulation and promotes the eliminations of toxins. Is recommended if you suffer from fluid retention, swelling, or as a complement of contouring and slimming treatments.*

A woman in a white spa uniform is sitting on the edge of a hot tub in a spa room. The room is dimly lit with warm yellow light from candles and a large glowing lantern. The hot tub is surrounded by red rose petals and small lit candles. In the background, there are large windows with a stone wall and bamboo plants. A white hot tub is in the foreground, and a white spa uniform is on the woman. The text "TRATAMENTOS DE CORPO" and "BODY TREATMENTS" is overlaid on the image.

TRATAMENTOS DE CORPO  
*BODY TREATMENTS*



## ESFOLIAÇÃO

*Body Scrub*

30min. | 55€

---

Sinta-se fresco e hidratado com este tratamento corporal que auxilia na eliminação de toxinas do corpo.

*Feel fresh and hydrated with this amazing body treatment that assists in the elimination of toxins in your bod*

## MASSAGEM LINFÁTICA

*Lymphatic Massage*

60min. | 90€

---

Esta massagem é caracterizada por movimentos suaves e precisos, ativa a circulação linfática e promove a eliminação de toxinas acumuladas no organismo. É recomendada se sofrer de retenção de líquidos, edema, ou como complemento de tratamentos adelgaçantes e redutores.

*This massage is done with soft and precise movements, activates the lymphatic circulation and promotes the eliminations of toxins. Is recommended if you suffer from fluid retention, swelling, or as a complement of contouring and slimming treatments.*



TRATAMENTOS DE ROSTO HOLÍSTICOS

*HOLISTIC SKINCARE*



## FACIAL DE AROMATERAPIA

*Aromatherapy Facial*

**60min. | 90€**

---

Um tratamento de rosto criado para ir de encontro às necessidades da sua pele, através de uma avaliação prévia feita pela nossa equipa. Indicado para todos os tipos de pele, seca, mista ou oleosa.

*A facial treatment created according to your skin needs, through a skin analysis done by our expert team. Recommended to all skin types: dry, combination or oily.*

## LIMPEZA FACIAL

*Express Facial*

**30min. | 60€**

---

Um tratamento que proporciona uma pele nutrida, hidratada e suave. Pode ser combinado com outros tratamentos.

*A facial treatment that promotes nourished, soft and hydrated skin. Can be combined with other treatments as an add-on.*



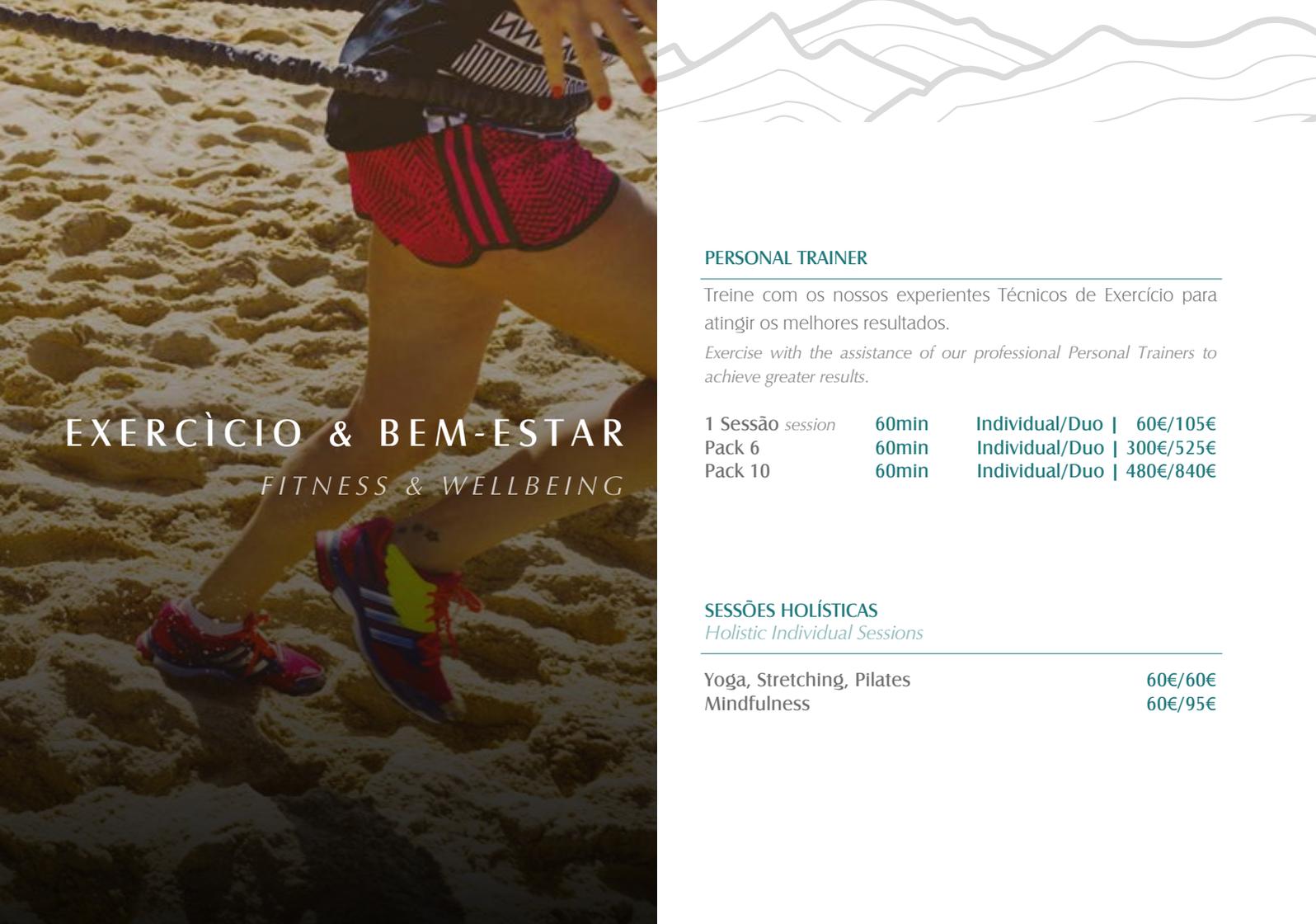
## MANICURE / PEDICURE

*Express Manicure / Pedicure*

**30min. | 45€**

Cuide de mãos ou pés com Manicure ou Pedicure express.  
Cortar, limar e aplicação de verniz.

*Treat hands or feet to either an Express Manicure or Pedicure. Cut, file and polish.*



# EXERCÍCIO & BEM-ESTAR

FITNESS & WELLBEING

## PERSONAL TRAINER

---

Treine com os nossos experientes Técnicos de Exercício para atingir os melhores resultados.

*Exercise with the assistance of our professional Personal Trainers to achieve greater results.*

1 Sessão <i>session</i>	60min	Individual/Duo   60€/105€
Pack 6	60min	Individual/Duo   300€/525€
Pack 10	60min	Individual/Duo   480€/840€

## SESSÕES HOLÍSTICAS

*Holistic Individual Sessions*

---

Yoga, Stretching, Pilates	60€/60€
Mindfulness	60€/95€



# MEMBERSHIP



Torne-se membro Sayanna Wellness e beneficie das melhores facilidades de ginásio e SPA e do apoio dos melhores profissionais de exercício físico e bem-estar.

*Become a Sayanna Wellness member and benefit from the best SPA and Fitness facilities and the assistance of the most competent fitness and wellbeing professionals.*

EPIC Member	1 mês <i>month</i>	70€
EPIC Member	3 meses <i>months</i>	190€
EPIC Member	6 meses <i>months</i>	365€
EPIC Member	1 ano <i>year</i>	700€
SPECIAL Get Fit Edition	2 meses <i>months</i>	300€
EPIC Member	1 dia <i>day</i>	25€
EPIC Member	1 semana <i>week</i>	50€
EPIC Member	2 semanas <i>weeks</i>	90€
EPIC Member	5 semanas <i>weeks</i>	210€

## BENEFÍCIOS ESPECÍFICOS POR MODALIDADE

### *Specific Tier Benefits*

---

#### EPIC Member mês/ano *month/year*

Acesso diário a SPA e ginásio no horário normal de funcionamento

Inclui: 1 Avaliação inicial e 50% desconto na primeira sessão de Personal Trainer

*Daily access to SPA and Gym on the regular working hours*

*Includes: 1 Physical evaluation and 50% discount in the first Personal Trainer session*

---

#### EPIC Member semanal *weekly*

Acesso diário a SPA e ginásio no horário normal de funcionamento

Possibilidade de utilização não sequencial das semanas adquiridas

*Daily access to SPA and Gym on the regular working hours*

*Acquired weeks can be used non-consecutively*

## BENEFÍCIOS GERAIS

### *General Benefits*

---

Acesso a vestiários e cacifos com toalhas, chinelos, roupão e amenities  
*Access to changing rooms and lockers with towels, slippers, bathrobe and amenities*

Desconto de 20% em tratamentos de SPA  
*20% discount in all SPA treatments*

Desconto de 20% em produtos de SPA  
*20% discount in all SPA products*

Acesso direto do Estacionamento  
*Direct access from parking*

Estacionamento até 2h por dia  
*Parking available up to 2 hours per day*

Prioridade em reservas  
*Priority bookings*

Gift de aniversário  
*Birthday gift*

# MEMBERSHIP



A photograph of a modern indoor swimming pool. The pool is rectangular and filled with clear blue water. To the right of the pool, there is a long row of black lounge chairs with white cushions. In the background, there are several white lounge chairs and a hanging chair. The pool is surrounded by large glass windows that offer a view of lush greenery outside. The ceiling is white with a grid of recessed lighting. The overall atmosphere is clean and modern.

INFORMAÇÕES DE ACESSO  
*ACCESS INFORMATIONS*

## ACESSO

### Access

---

Recomendamos que chegue 15 minutos antes do horário reservado para que, tranquilamente, possa preencher a ficha de inscrição, preparar-se e iniciar o tratamento no horário reservado.

A idade mínima para aceder às facilidades de SPA é de 16 anos.

Os horários de funcionamento poderão ser alterados sem aviso prévio.

*Please arrive 15 minutes prior to your reserved treatment time in order to calmly register and prepare yourself to start the treatment at the reserved time.*

*The minimum age to access SPA facilities is 16 years old.*

*Opening hours are subject to change without prior notice.*

## RESERVAS

### Reservations

---

É sempre aconselhada a reserva antecipada de tratamentos por forma a garantir a possibilidade de receber o tratamento que pretende no horário que desejar.

*It is always advisable to book treatments in advance to ensure you receive the treatment you wish at your preferred time.*

## ATRASOS

### Late arrivals

---

Com a sua reserva, receberá uma confirmação com os nossos contactos, que agradecemos que utilize caso esteja atrasado. Caso não lhe seja possível e se atrase para a sua reserva, faremos o possível para que receba o melhor tratamento possível mediante o tempo restante.

*With your Reservation you will receive a confirmation with our contacts. We appreciate that, in case you are predicting a late arrival, to contact us. If this is not possible and you arrive late to your appointment, we will make all efforts to give you the best treatment with the remaining available time.*

## CANCELAMENTOS

### Cancellation Policy

---

Com a sua reserva será informado da política de cancelamento em vigor. Os cancelamentos ou alterações de reservas deverão ser comunicados com uma antecedência mínima de 12 horas. Caso assim não seja, 50% do valor do tratamento será cobrado e caso não compareça, 100% do valor será cobrado

*With your Reservation you will be informed of our current cancellation policy. Changings or cancellations to treatments must be done with a minimum of 12 hours' notice. Within 12 hours' from the treatment time 50% charge may apply. In case of a no show, 100% of the treatment value will be charged to your account.*



## VOUCHERS OFERTA

### *Gift Vouchers*

---

Para que possa oferecer a melhor experiência de SPA temos disponíveis vouchers oferta possíveis de personalizar em valor ou tratamento. Com uma apresentação fantástica, são seguramente o melhor presente.

*We have gift vouchers available to purchase in the SPA reception in case you wish to offer the best SPA experience. With a fantastic presentation, they surely are the best gift.*

## ZONA ACQUA

---

Para todos os hóspedes e não hóspedes, o acesso ao SPA – sauna, banho turco, fonte de gelo e piscina de vitalidade e ginásio - é garantido com qualquer reserva de duração igual ou superior a 60 minutos ou através da aquisição de um passe diário.

*To all hotel guests and non-hotel guests, access to the SPA facilities - indoor vitality pool, sauna, steam room, ice fountain and gym - is granted through the reservation of a SPA treatment or by purchasing a day pass.*





[www.sayannawellness.com](http://www.sayannawellness.com)

**EPIC SANA Algarve Hotel**

Pinhal do Concelho, Praia da Falésia

8200-593 Albufeira

+351 289 104 530

+351 289 104 300

[algarve@sayannawellness.com](mailto:algarve@sayannawellness.com)

**MYRIAD by SANA Hotels**

Cais das Naus, Lote 2.21.01

Parque das Nações, 1990-173 Lisboa

+351 211 107 690

+351 211 107 600

[myriad@sayannawellness.com](mailto:myriad@sayannawellness.com)

**EPIC SANA Lisboa Hotel**

Av. Eng. Duarte Pacheco 15

1070-100 Lisboa

+351 211 597 390

+351 211 597 300

[lisboa@sayannawellness.com](mailto:lisboa@sayannawellness.com)

**EPIC SANA Luanda Hotel**

Rua da Missão

Luanda - Angola

+244 222 642 608

+244 222 642 600

[luanda2@sayannawellness.com](mailto:luanda2@sayannawellness.com)