



L'EXPÉRIENCE SPA



VALMONT

bamford



LE BIEN-ÊTRE A TROUVÉ SON TEMPLE...

La montagne havre de paix et de ressourcement vous révèle ses secrets dans un lieux idyllique... le Spa de L'Hôtel Le Grand Cœur. En partenariat avec les prestigieuses marques Valmont et Bamford, conjuguez les plaisirs de la neige et d'un luxueux Spa, et offrez-vous un réconfort douillet après vos journées au grand air...

Depuis plus de 30 ans, le Groupe Valmont aide les femmes et les hommes à maîtriser les signes visibles du vieillissement. Héritier de la médecine traditionnelle suisse, les produits Valmont puisent dans les ressources naturelles et intactes de la Suisse ainsi que dans les derniers résultats de la recherche cosmétique cellulaire pour créer des produits anti-âge et des soins de la peau présentant une efficacité visible et durable.

Offrant une gamme de cosmétiques entièrement élaborée en Angleterre, Bamford propose une large palette de produits biologiques destinés à purifier, protéger et régénérer la peau. Leurs huiles essentielles et leurs ingrédients proviennent d'herbes et de plantes entièrement biologiques. Toute leur gamme est sans OGM, Paraben ni huiles minérales.

THE WELL-BEING FOUND ITS TEMPLE...

The mountains, a haven of peace and rejuvenation, reveal their secrets to you in a majestic style, here at the Spa of Le Grand Cœur. In partnership with the prestigious Valmont and Bamford range of products, come and enjoy the delightful combination of the pleasures of the snow with a luxurious Spa and treat yourself to cosy relaxation after your days in the open air.

For more than 30 years, the Valmont Group has been helping women and men to master the visible signs of ageing. Heir to traditional Swiss medicine, the company draws from the unspoiled natural resources of Switzerland and the latest cellular cosmetic research to formulate anti-ageing skin care products featuring visible and long-lasting efficacy.

Located in the Gloucestershire countryside of southern England, Bamford creates products that cleanse, protect and rejuvenate the body with organic essential oils and natural ingredients. All Bamford products are free of GFMO, parabens, SLS and mineral oils.

Soins Valmont pour le Visage / Valmont Face Cares	05
Soins Valmont pour le Corps / Valmont Body Cares	07
Soins du Corps Bamford / Bamford Body Cares	08
Soins Signature / Signature Treatments	10
Enveloppements / Body Wraps	13
Cellu M6 / Cellu M6	15
Beauté des Mains / Hand Care	16
Beauté des Pieds / Foot Care	17
Soins Enfants / Kids Care	18
Cils & Sourcils / Eyelashes & Eyebrows	20
Soins Esthétiques / Aesthetic Cares	21
Informations Générales / General Information	23

SOINS VALMONT

Visage FACE CARES

SOIN MAJESTUEUX ELIXIR DES GLACIERS MAJESTIC TREATMENT ELIXIR DES GLACIERS

Avec ce soin visage et décolleté nourrissant, sculptant et remodelant, la beauté éclot dans un raffinement ultime.

With this nourishing, sculpting and remodeling treatment for the face and chest beauty blossoms with ultimate refinement.

RITUEL HYDRATATION - Sources des Bisses HYDRATION RITUAL - Sources of Bisses

Véritable bain d'hydratation, ce soin étanche les peaux les plus assoiffées. Gorgé d'eau, l'épiderme reprend vie, et le derme se voit regonflé, lissant ainsi les ridules de déshydratation.

RITUEL ENERGIE - Vitalité des Glaciers ENERGY RITUAL - Vitality of the Glaciers

En boostant le renouvellement cellulaire, ce soin redonne vitalité et énergie à une peau fatiguée, terne ou stressée.

This treatment boosts cellular renewal and helps tired, dull or stressed skin, increasing energy and vitality.

RITUEL ECLAT - Eclat des Glaces RADIANCE RITUAL - Brightness of Ice

Ce soin double toutes les étapes : double nettoyage, double massage, double masque...

Un programme de pointe pour un teint éclatant, clarifié et unifié.

This treatment twice every stage: Double cleaning, double massage, double mask...
An advanced program for glowing, clarified and unified skin.



9h30 / 14h00
9.30am / 2.00pm

14h00 / 20h30
2.00pm / 8.30pm

1 h 45 min

255€

315€

45 min

90€

110€

1 h 20 min

150€

190€

RITUEL SOMMET DU CERVIN

SUMMIT OF THE CERVIN RITUAL

Avec ce traitement expert résolument liftant et sculptant, Valmont déploie tout son savoir-faire technique en 5 étapes, hommage au 5^{ème} sommet le plus haut des Alpes Suisses. La peau est liftée et lissée. Les volumes sont resculptés.

With this resolute lifting and firming expert treatment, Valmont showcases its technical expertise in 5 steps, as a tribute to the 5th highest peak in the Swiss Alps. The skin is lifted and smoothed. The face volumes appear sculpted and plumped.

APRES-SOLEIL - Soleil de Méribel

AFTER SUN - Sun of Méribel

Le soin anti-âge réparateur apaise les peaux fragilisées par le soleil en régénérant la peau en profondeur.

The sun repair treatment smoothes the fragile skin, repairs sun damage and deeply regenerates the skin.

YEUX - Reflets sur un Lac Glacé

EYES - Reflection a Frozen Lake

Grâce au drainage lymphatique, au modelage liftant et à la réflexologie, les rides et les ridules sont lissées, les cernes s'estompent, le regard retrouve sa jeunesse.

Thanks to lymphatic drainage, to lifting massage and to reflexology, fine lines and wrinkles are smoothed, dark cycles fade away, the look regains its youthfulness.

9h30 / 14h00
9.30am / 2.00pm

14h00 / 20h30
2.00pm / 8.30pm

45 min
90€

110€

1 h 20 min
150€

190€

1 h
95€

130€

SOINS
VALMONT

Corps *BODY CARES*

GOMMAGE CORPS - Pureté des Bisses

BODY SCRUB - Pureté des Bisses

Massage exfoliant à la poudre de noix d'arganier et huile de rose, visant à éliminer les impuretés. Vivifiée, la peau retrouve douceur, force et éclat.

This exfoliating body massage with argan nut shell powder and rose oil, eliminates imperfections. Vivified, the skin is more softened and radiant.

FIT & TONE - Les sommets de la minceur

FIT & TONE - Peaks of Slimnes

Un véritable soin remodelant de la silhouette. Pétrissages, percussions, frictions et pressions glissées permettent une action en profondeur sur chaque zone pour rendre le corps tonique et mince.

A true remodeling care of the silhouette. Kneading, percussion, friction and smoothing pressures provide deep action on each area.

9h30 / 14h00
9.30am / 2.00pm

14h00 / 20h30
2.00pm / 8.30pm

35 min
70€

90€

30 min
70€

90€

55 min
130€

160€



SOINS BAMFORD

Corps *BODY CARES*

GOMMAGE DU CORPS

BODY SCRUB

Pour exfolier votre peau en douceur et pour vous libérer des cellules mortes, un gommage du corps à base de sels marins, cassonade et huiles essentielles.

The whole body is lightly massaged with a warm blend of pure sea salt and brown sugar suspended in rich oils and body butters.

SOIN SIGNATURE BAMFORD

BAMFORD SIGNATURE MASSAGE

Votre soin, alliant techniques de massages suédois, shiatsu et massages des méridiens, éveille et stimule les muscles et vise à libérer les tensions du corps.

Your treatment combining shiatsu, meridian and Swedish massage, this treatment awakens and penetrates the muscles and energy channels of the body.

SOIN MUSCULAIRE DECONTRACTANT

DEEP TISSUE MASSAGE

Un excellent soin complet du corps pour le libérer des tensions et douleurs musculaires par le biais de pressions, adaptées à vos besoins.

An excellent full-body massage focusing on major muscle groups as well as stimulating sources of energy deep within the body.

bamford

9h30 / 14h00
9.30am / 2.00pm

14h00 / 20h30
2.00pm / 8.30pm

35 min

70€

90€

50 min

100€

125€

1 h 20 min

135€

170€

Soins Corps Bamford

Le Grand Cœur & Spa

9h30 / 14h00
9.30am / 2.00pm

14h00 / 20h30
2.00pm / 8.30pm

SOIN DE-STRESS DE-TOX

DE-STRESS DE-TOX MASSAGE

Vous débuterez par un bain de pieds aux huiles essentielles. Ce soin profondément relaxant libèrera les toxines en combinant massage du dos et des jambes.

Opening with a cleansing footbath followed by a massage of the back and legs for an absolute relaxation.

SOIN AUX PIERRES CHAUDES

JADE HOT AND COOL STONES MASSAGE

Ce modelage relaxant aux pierres chaudes et froides de Jade alliées aux huiles essentielles biologiques provoque un abandon total du corps et de l'esprit pour une agréable sensation de bien-être.

A massage with organic oils is combined with warmed and cooled stones, a unique and profoundly relaxing experience

50 min

100€

125€

1 h 20 min

135€

170€

SOIN A LA ROSE

ROSE RELAXATION TREATMENT

Ce soin débute par un gommage du dos suivi d'un modelage apaisant du haut du corps favorisant la détente du dos, du cou et des épaules par le biais de pressions. Vous terminerez par un modelage du visage pour une détente absolue.

An indulgent treatment incorporating gentle exfoliation of the back followed by upperbody massage. The face, shoulders and neck are massaged with particular attention to pressure points. The treatment culminates with an uplifting Indian head massage.

MODELAGE PRE-NATAL

PREGNANCY MASSAGE

A partir du 4^{ème} mois de grossesse. La douceur de ce soin invite au laisser aller total, il réduit les tensions et la fatigue.

The softness of this massage invites total let go, it reduces stress and fatigue.

SOINS SIGNATURE

SIGNATURE CARES

MODELAGE AYURVÉDIQUE

ABHYANGA MASSAGE

Un soin traditionnel qui harmonise les énergies par une alternance de mouvements lents et rapides.

Traditional Indian massage which energetically harmonizes your body with gentle, dynamic movements.

MODELAGE BALINAIS

BALINESE MASSAGE

A la fois relaxant et énergétique, ce soin est inspiré des traditions indiennes, thaïlandaises et chinoises.

Relaxing and energetic, this massage is inspired from indian, thai and chinese traditions.

MODELAGE LOMI-LOMI

HAWAIIAN LOMI-LOMI

Réalisé à l'aide des avants-bras, ce soin est extrêmement doux, moelleux et enveloppant.

Directed by using the forearm, this massage is very gentle, soft and enveloping.

9h30 / 14h00
9.30am / 2.00pm

14h00 / 20h30
2.00pm / 8.30pm

50 min
100€ | 125€

1 h 20 min
135€ | 170€

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

FOOT REFLEXOLOGY

Points d'acupressure exercés avec les pouces et agissant sur des zones énergétiques de votre organisme.

Pressure points are stimulated with thumbs to encourage a beneficial effect on other parts of the body.

SOIN DOS DÉCONTRACTANT

RELAXING BACK TREATMENT

Un soin conçu pour dénouer les tensions et combattre les contractions musculaires. Les pieds et les jambes sont également massés pour une détente optimale.

This treatment relieves tension and soothes muscular discomfort in the back. The foot and legs are also massaged for a best relaxation.

SOIN JAMBES LÉGÈRES

LEGS RELIEVING TREATMENT

Ce soin, conçu pour les jambes lourdes, permet d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique.

This treatment, designed for heavy legs, improves blood and lymphatic circulation.

DRAINAGE LYMPHATIQUE VODDER

LYMPHATIC DRAINAGE VODDER

Un soin décongestionnant, détoxifiant, idéal avant une cure amincissante.

A decongestant and detoxifying care, ideal before a slimming treatment.

9h30 / 14h00
9.30am / 2.00pm

14h00 / 20h30
2.00pm / 8.30pm

45 min
75€ | 95€

50 min
105€ | 130€

50 min
105€ | 130€

50 min
105€ | 130€

1 h 15 min
120€ | 150€



ENVELOPPEMENTS

WRAP

BODY RÉGÉNÉRANT REGENERATING TREATMENT

Idéal pour les peaux sèches, ce soin à l'huile d'argan permettra de réparer la peau en profondeur.

This treatment is perfect for dry skin. Made with argan oil, it helps to repair deeply the skin.

BODY AMINCISSANT SLIMMING TREATMENT

L'association de thé vert et de romarin permet d'obtenir un soin minceur.

The combination of green tea extract and Rosemary provides a slimming treatment.

BODY TONIC FIRMING TREATMENT

Soin formulé à partir d'une association raffermissante d'algues laminaires et d'extrait de prêle, favorisant la tonicité de la peau.

Treatment formulated with a firming association of extracts of kelps and horsetail to encourage the firmness of the skin.

9h30 / 14h00
9.30am / 2.00pm

14h00 / 20h30
2.00pm / 8.30pm

45€

35 min

70€



CELLU M6

SOIN CELLU M6 INTÉGRAL 2S LPG VISAGE & CORPS

Dernière génération d'appareils LPG, le Cellu M6 Intégral 2S délivre les techniques de pointe Lipomodelage et Endermolift pour des traitements visage et corps de haute précision. Basées sur le principe de la stimulation cellulaire, les technologies Cellu M6 et Mobilift M6 permettent de mobiliser les tissus sains et lésés au-delà des capacités de la main.

CELLU M6 INTEGRAL 2S LPG FACE & BODY TREATMENT

Last generation of LPG, the Cellu M6 2s Integral devices delivers high-tech Lipomodelage and Endermolift for treatment face and body of high precision. Based on the principle of cell stimulation, the Cellu M6 and Mobilift M6 technologies to mobilize healthy and injured tissue beyond the capabilities of the hand.

ENDERMOLOGIE VISAGE	30 min	65€
	Forfait 6 Séances	325€
ENDERMOLOGIE CORPS	35 min	75€
	Forfait 6 Séances	375€

Pour toute réservation d'un forfait 6 Séances, nous vous offrons un bilan personnalisé et l'endermowear (endermologie corps) ; kit endermolift (endermologie visage).

When you book a package 6 sessions, we offer a personalized assessment and endermowear or endermolift kit.

Possibilité de travailler sur zones ciblées, demandez conseil à votre esthéticienne. Possibility to work on targeted areas, ask your beautician.

BEAUTÉ DES MAINS

HANDS CARES

Manucurie Brésilienne Kure Bazaar Brazilian manicure	45 min	65€
Manucurie Express avec Vernis Semi Permanent OPI Express manicure with semi permanent polish	50 min	80€
Pose de Vernis Nail polish application	25 min	30€
Pose de Vernis Semi Permanent Semi permanent polish application	30 min	45€
Retrait du Vernis Semi Permanent Semi permanent polish withdrawal	20 min	20€
Soin à la Paraffine Paraffin treatment	25 min	30€

BEAUTÉ DES PIEDS

FEET CARES

Beauté des Pieds Kure Bazaar Pedicure	55 min	75€
Beauté des Pieds Express avec Vernis Semi Permanent OPI Express pedicure with semi permanent polish	1h	90€
Pose de Vernis Nail polish application	25 min	30€
Pose de Vernis Semi Permanent Semi permanent polish application	30 min	45€
Retrait du Vernis Semi Permanent Semi permanent polish withdrawal	20 min	20€
Soin CallusPeeling CallusPeeling Treatment Soin des pieds pour éliminer les callosités, durillons et crevasses tout en douceur Foot beauty to softly rub away callous, roughness and crevices	25 min	35€

SOINS ENFANTS

KIDS CARES

DOIGTS DE FÉES
FAIRY NAILS
Pose de vernis décorative pour petites princesses.
Laying of decorative polish for little princesses.

30 min 30€

DOUCEUR SUCRÉE
SWEET TREATMENT
Découvrez notre nouveau gommage corporel vanille coco, idéal pour retrouver une véritable peau de pêche.
Discover our new coconut vanilla scrub, ideal to find a true peach skin.

30 min 55€

VOYAGE AU PAYS DES GOURMANDISES
TRAVEL TO THE LAND OF SWEETS
Modelage relaxant à la crème de chocolat.
Relaxing massage with chocolate cream.

25 min 55€
50 min 95€

SOIN DU DOS TOUT DOUX
SOFTLY BACK TREATMENT
Idéal pour retrouver une peau douce et hydratée. Ce soin permet un nettoyage profond de cette zone difficile d'accès. Une exfoliation et une extraction des comédons libéreront la peau de ses impuretés et seront suivis d'un modelage relaxant et de l'application d'un masque traitant.
Ideal for a skin soft and hydrated. This treatment allows a thorough cleansing of this area difficult to access. Exfoliation, extraction of blackheads release the skin of impurities and will be followed by a relaxing massage and the application of a treatment mask.

45 min 95€

TÊTE DANS LES NUAGES
HEAD IN THE CLOUDS
Relaxation des trapèzes, du visage et du cuir chevelu.
Relaxation of trapezoids, face and scalp.

25 min 55€

SOIN VISAGE D'ANGE
ANGEL FACIAL
Un soin du visage express purifiant qui laisse la peau bien fraîche.
An express cleansing facial that leaves the skin fresh.

45 min 90€

CILS

EYELASHES

Teinture Cils / Sourcils Eyelashes / Eyebrows tint	20 min	35€
Réhaussement Cils avec Teinture Cils Eyelashes enhancement with eyelashes tint	1h	100€
Mascara semi-permanent Semi permanent mascara	25 min	55€
Mascara semi permanent avec réhaussement des cils Semi permanent mascara with Eyelashes Enhancement	1h30 min	130€
Retrait du Mascara Mascara withdrawal	25 min	35€

SOINS ESTHÉTIQUE

AESTHETICS CARES

Jambes complètes Full legs	55€	Bras Arms	30€
Demi jambes Half legs	35€	Lèvres ou Sourcils Lips or Eyebrows	15€
Aisselles Underarms	20€	Demi Jambes / Maillot / Aisselles Half Legs / Bikini / Underarms	60€
Maillot Simple Bikini wax	20€	Jambes Complètes / Maillot / Aisselles Full Legs / Bikini / Underarms	75€
Maillot échancré Thong Wax	35€	Dos ou Torse Back or Trunk	50€
Maillot intégral Brazilian or Hollywood wax	45€		



L'EXPÉRIENCE SPA

SPA EXPERIENCE

ACCÈS HAMMAM & SALLE DE FITNESS

Pour les non-résidents de l'hôtel, l'accès au hammam, sauna, jacuzzi, salle de fitness et salle de repos vous est offert dès lors que vous réservez un soin d'un tarif minimal de 70€.

Accès Espace Détente : 1h30

(Accès au hammam, sauna, jacuzzi, salle de repos et tisanerie).

• 1 séance : 40€ • 6 séances : 195€

• 1 séance : 25€ • 6 séances : 125€

• 1 séance : 50€ • 6 séances : 250€

Accès Espace Détente + Salle de Fitness :

• 1 séance : 50€ • 6 séances : 250€

COMMENT RÉSERVER

Pour prendre rendez-vous, appelez au :
+33 (0)4 79 08 60 03

Depuis votre chambre, composez le 4610
L'espace bien-être est ouvert de 9h30 à 20h30 (7j/7j).

NOS BONS CADEAUX

Offrez à vos proches une expérience de bien être au Spa Valmont à L'Hôtel Le Grand Cœur & Spa. Le Bon Cadeau permet de satisfaire chaque envie de bien être à chaque évènement de la vie parmi toute notre carte de soin.

TARIF SAISONNIER -20%

HAMMAM & FITNESS ROOM ACCESS

For non residents of the hotel, access to the steam room, sauna, jacuzzi, fitness and rest room is offered when you book a massage with a minimal price of 70€.

Relaxation Area Access: 1h30

(Access to steam room, sauna, jacuzzi, rest room and tea room) :

• 1 session: 40€ • 6 sessions: 195€

• 1 session: 25€ • 6 sessions: 125€

• 1 session: 50€ • 6 sessions: 250€

Relaxation Area + Fitness Room Access:

• 1 session: 50€ • 6 sessions: 250€

HOW TO RESERVE

Call us to take appointment : +33 (0)4 79 08 60 03

From your room, dial 4610.

Well being centre is open from 9:30 a.m. to 8:30 p.m. (7/7).

OUR GIFT VOUCHERS

Offer to your friends a well being experience to the Spa Valmont at the Hotel Le Grand Cœur & Spa.

The Gift Voucher can satisfy every desire of well being at every event of the life among all our care menu.

SEASONAL RATE: 20% OFF



*Hôtel*****
Le Grand Cœur & Spa

73550 MÉRIBEL - SAVOIE - FRANCE
+ 33 (0)4 79 08 60 03

grandcoeur@relaischateaux.com - www.legrandcoeur.com

