



СПА-ПРОГРАММЫ ДЛЯ
ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

СПА-ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Lefay были разработаны программы красоты и здоровья, в которых комбинируются массажи Lefay SPA, энергетические ритуалы, а также восточные и западные процедуры.

БЬЮТИ-ПРОГРАММА ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

Оздоровительная программа, основанная на холистической философии восстановления равновесия нервной системы и внутренней гармонии для глубокого расслабления, сияющей кожи, уменьшения морщин и подтянутого тела.

ДЛЯ НЕЕ:

- 1 процедура ухода HydraFacial MD Treatment + Booster
- 1 процедура кислородной терапии Интрасьютикалс
- 1 скраб для тела с альпийской солью и маслом каштана
- 1 ревитализирующий и омолаживающий энергетический массаж тела Lefay SPA *Alta Mareca*
- 1 сеанс энергетической рефлексотерапии стопы Lefay SPA
- 1 сеанс энергетической ароматической гидротерапии с эфирными маслами
- 1 лимфодренажное обертывание с ароматической грязью Lefay SPA

€ 740.00 (стоимость проживания не включена)

ДЛЯ НЕГО:

- 1 энергетическая процедура для лица Lefay SPA *Senza Tempo Man*
- 1 скраб для тела с альпийской солью и маслом каштана
- 1 энергетический массаж тела Lefay SPA *La Brezza accanto al Confine*
- 1 сеанс энергетической ароматической гидротерапии с эфирными маслами
- 1 процедура тонизирующего обертывания с ароматической грязью Lefay SPA

€ 410.00 (стоимость проживания не включена)

ДЕТОКС

Идеально подходит для вывода токсинов, накопленных в периоды стресса, и восстановления функционирования органов, ответственных за их устранение, что уменьшает биологический возраст и помогает организму избавиться от токсичных веществ.

- 1 скраб для тела с цветком каштана, альпийской солью и традиционным альпийским маслом
- 1 очищающий ритуал для лица *Unico Cielo*
- 1 сеанс энергетической рефлексотерапии стопы Lefay SPA
- 2 процедуры лимфодренажного обертывания с ароматической грязью Lefay SPA
- 2 энергетических детокс-массажа с банками Lefay SPA *La Luce oltre la Nebbia*
- 2 энергетических дренажных массажа Lefay SPA *Rugiada del Mattino*
- 1 сеанс энергетической ароматической гидротерапии с эфирными маслами
- 1 сеанс в соленом озере

€ 880.00 (стоимость проживания не включена)

ФИТНЕС

Процедуры и спортивные, энергетические и физические упражнения, включенные в эту программу, направлены на то, чтобы ослабить мышечное напряжение, восстановить и тонизировать мышцы, скорректировать поструральные изменения и оздоровить организм в целом.

- 2 энергетических массажа тела Lefay SPA *La Brezza accanto al Confine*
- 1 спортивный массаж после физической активности
- 1 сеанс глубокого массажа тканей
- 2 процедуры лимфодренажного обертывания Lefay SPA
- 1 остеопатическая краниосакральная процедура
- 3 индивидуальных занятия с тренером (40 мин.)

€ 680.00 (стоимость проживания не включена)

ОСТЕОПАТИЯ

Целью программы является достижение хорошего самочувствия путем уменьшения боли, улучшения функций суставов, исправления физиологических нарушений и устранения препятствий для оптимальной передачи нервных импульсов.

- Консультация остеопата
- 1 остеопатическая манипулятивная процедура
- 2 краниосакральные процедуры
- 1 остеопатический массаж шеи

€ 420.00 (стоимость проживания не включена)

АЮРВЕДА

Древнеиндийская дисциплина как средство достижения естественного баланса трех дош.
1 Ароматическое фито обертывание Lefay SPA

- 1 Ароматическое фито обертывание Lefay SPA
- 1 Абхьянга
- 1 Широдара с массажем головы

€ 280.00 (стоимость проживания не включена)

АРОМАТЫ ЛЕСА

Процедуры и ритуалы, вобравшие в себя лучшее от чистой альпийской природы и ее ценных составляющих с лечебными свойствами: леса, воды, минералов, грязи и растений.

- 1 ОРГАНИЧЕСКИЙ массаж *Linfa Del Bosco*
- 1 ОРГАНИЧЕСКИЙ скраб для тела с каштановой мукой, солью и альпийским маслом
- 1 сеанс ОРГАНИЧЕСКОЙ ароматической гидротерапии "ароматы леса"
- 1 омолаживающая процедура для лица с альпийскими цветами

€ 280.00 (стоимость проживания не включена)

* Рекомендуется бронировать программы в момент бронирования для того чтобы уточнить наличие.