



NIZUC SPA
BY ESPA

Spa & Wellness



NIZUC SPA BY ESPA

Situado en una zona que fue sagrada para los antiguos Mayas, NIZUC SPA BY ESPA es el lugar perfecto para reencontrarse con la naturaleza.

Las magnificas instalaciones del Spa ofrecen un inigualable circuito de hidroterapia Experiencia Termal NIZUC, Tratamientos y Productos exclusivos de la firma ESPA, Salón de Belleza, Gimnasio, Estudio de Acondicionamiento Físico, actividades de Fitness y Bienestar rodeados de un ambiente de serenidad convirtiéndose en un santuario ideal.

Resting in a sacred Mayan landscape, NIZUC SPA BY ESPA is the perfect place to reconnect with yourself and nature.

Our facility features an unparalleled hydrotherapy circuit NIZUC Thermal Experience, exclusive ESPA Treatments and Products, Beauty Salon, Fitness Center, Movement Studio, Fitness & Wellness activities. All of this in a breathtaking setting of secluded serenity and ultimate sanctuary.







Ritual de los 4 Elementos

Viva una experiencia revitalizante, inmerso en la cultura maya, mientras disfruta nuestro ritual termal.

- Cuarto de Vapor Aromático
- Duchas Revitalizantes
- Sauna
- Fuente de Hielo y Rociador Refrescante
- Alberca de Vitalidad con Hidromasaje
- Laguna de Inmersión Fría
- Solárium
- Camastros Térmicos
- Sala de Relajación Interior
con frutas frescas y té herbal
- Alberca Spa exterior

Todos los tratamientos de 60 minutos o más Incluyen el Ritual de los 4 Elementos el mismo día de tratamiento sin cargo adicional.

Experience the Elements

Revitalize your soul with our Mayan-inspired thermal experience.

- Aromatic Steam Room
- Invigorating Showers
- Sauna
- Ice Fountain with Cool Mist Shower
- Vitality Pool with Hydro-massage
- Cold Plunge Pool
- Solarium
- Thermic Loungers
- Indoor Relaxation Lounge
with fresh fruit and herbal tea
- Coed Exterior Spa Pool

All of our treatments 60 minutes or above include the Experience the Elements Ritual. during the day of the treatment with no additional cost.

A man and a woman are sitting on wicker chairs outdoors, wearing white bathrobes. They are holding drinks and looking at each other. In the foreground, there is a tray with a candle, a jar of product, and some greenery. The background is filled with lush green foliage.

TRATAMIENTOS INSIGNIA
SIGNATURE TREATMENTS

Rituales para Parejas

Estos Rituales son ideales para las parejas que desean un ambiente de relajación en total privacidad. Son realizados en una Villa Spa con alberca y deck privado e incluyen un almuerzo saludable.

Un Día Juntos

- Ritual de los 4 Elementos 60 min
- Masaje Aromático ESPA 60 min
- Facial Personalizado ESPA 60 min
- Almuerzo en la Villa Spa 60 min

Ritual Maya

- Ritual de los 4 Elementos 60 min
- Elija uno de nuestros tratamientos insignia:
Renovación NIZUC o Cacao Maya 120 min
- Almuerzo Spa 60 min

Romance NIZUC

- Ritual de los 4 Elementos 60 min
- Masaje Aromático ESPA 100 min
- Envoltura y Exfoliación 60 min
- Facial Personalizado ESPA 80 min
- Almuerzo con Champagne 60 min

Couple's Rituals

Your escape awaits. In the privacy of the Spa Villa, these Rituals are a retreat from the world. Each includes your private pool and outdoor deck with a Spa lunch.

Together Day

- Experience the Elements 60 min
- ESPA Full body Aromatic massage 60 min
- ESPA Personalized Facial 60 min
- Lunch in the Spa Villa 60 min

Mayan Ritual

- Experience the Elements 60 min
- Your choice of one of our Signature treatments
for each: NIZUC Renewal or Mayan Cacao 120 min
- Lunch in the Spa Villa 60 min

NIZUC Romance

- Experience the Elements 60 min
- ESPA Aromatic Massage 100 min
- ESPA Exfoliation & Body Wrap 60 min
- ESPA Personalized Facial 80 min
- Champagne Lunch 60 min



TERAPIAS DE INSPIRACIÓN MAYA MAYAN INSPIRED THERAPIES

Renovación NIZUC

Inspirado en las costumbres de los antiguos Mayas, este tratamiento envolverá cuerpo y mente en una relajación profunda. Inicia con la purificación de la piel con sales marinas seguido de un masaje con piedras calientes apreciadas por los antiguos Mayas por sus propiedades curativas. Concluye con un masaje meditativo en el cuero cabelludo.

NIZUC Renewal

Inspired by Mayan healing customs, stones and herbs are used to soothe the mind and cocoon the body in pure relaxation. Begin with the purification of the skin with natural sea salts, followed by a massage with warm stones revered by the Mayan's for their healing properties. The treatment concludes with a meditative scalp massage.

Cacao Maya

Déjese consentir a través de un masaje que aliviará las tensiones musculares con un aceite de cacao puro; el cacao, considerado el alimento de los dioses Mayas, apreciado por sus propiedades restauradoras y sus efectos para mejorar el estado de ánimo. Concluye con una milenaria técnica en la que se derrama finamente aceite en la frente llevando al cuerpo a un estado de profundo de relajación.

Mayan Cacao

Be pampered with a stress relief massage that will heal muscular tension with pure cacao oil. Considered sacred for the Mayans, this element was appreciated because of its restorative and mood enhancing properties. This treatment concludes with a millenary technique in which oil is spilled finely on the forehead driving to a state of deep relaxation.

120 min
por cada servicio/each treatment

Purificación Maya Envoltura y Masaje

Una exfoliación completa y envoltura corporal de algas o lodo marino, mientras recibe un masaje craneosacral. Seguido por un masaje de cuerpo completo con aceite de aromaterapia ESPA de su elección que restaura y revitaliza, aportando una sensación de bienestar.

Mayan Purity Wrap & Massage

Algae or Marine Mud Wrap is applied for full body exfoliation while the scalp gently massaged. Followed with a full body massage with a personalized ESPA Aromatherapy Oil that will leave you restored and revitalized.

90min • 120 min



Espiritualidad Maya Atención Plena

La atención plena es un estado mental logrado al enfocar su conciencia en el momento presente.

Los Mayas fueron maestros en esta práctica milenaria, a través de la observación constante de su entorno y las estrellas en busca de los ritmos del Universo para comprender el significado de la vida.

Mayan Mindfulness

Mindfulness is a mental state achieved by focusing your full awareness on the present moment.

The Mayans mastered this practice through close observation of both earth and heaven, searching for the rhythms of the universe.

Masaje Atención Plena

Escape del ritmo de la vida cotidiana, emerja sintiéndose enfocado en el ahora, con una positividad renovada. Esta experiencia holística, relajante y enriquecedora inicia con técnicas de respiración y visualización guiadas que le ayudarán a relajar la mente y el cuerpo. El tratamiento incluye masaje de cuerpo completo con una atención especial en las zonas metamórficas de los pies, ayudando a equilibrar y finalizando con un masaje de cuero cabelludo revitalizante con cálidos cristales de cuarzo rosa.

90 min

Mindful Massage

Unwind a busy mind and emerge feeling focused, with renewed positivity. This holistic, deeply relaxing and enlightening experience begins by guiding you through breathing and visualization techniques that will help calming both mind and body. The treatment includes a full body massage with special attention to the metamorphic zones on the feet to rebalance, finishing with a re-energizing scalp massage using warm rose quartz crystals.

Facial Atención Plena

Este facial holístico y personalizado nutre y revitaliza la piel. La experiencia enriquecedora inicia con técnicas de respiración y visualización guiadas que le ayudarán a relajar la mente y el cuerpo, seguido de un masaje con compresas herbales en el rostro para esculpir y tonificar los contornos faciales mientras se nutre la piel. Finalizando con su elección de un relajante masaje en el cuero cabelludo o un masaje en manos y brazos, se sentirá relajado y con una piel notablemente suave, radiante y nutrida.

90 min

Mindful Facial

Soothe, nourish and revitalize skin and spirit with this holistic personalized facial. Feel a renewed energy as your therapist expertly guides you through breathing and visualization techniques. Your facial massage uses aromatic sacks to sculpt and tone the facial contours while nurturing and replenishing the skin. Finish with your choice of a soothing scalp massage or hand and arm massage. Your skin will feel beautifully smooth, radiant and nourished.



TRATAMIENTOS CORPORALES
BODY TREATMENTS

Tratamiento Corporal Reafirmante

Este tratamiento corporal especializado inicia mediante una exfoliación de sales marinas que se retira con una técnica que combina guantes calientes y fríos, una envoltura desintoxicante seguida por drenaje linfático enfocado en el abdomen, masaje profundo estimulante para prevenir la celulitis, retención de líquidos que ayuda a tonificar y reafirmar la piel .

120 min

Masaje Refrescante de Espalda

Un tratamiento profundamente restaurador que ayuda a aliviar la tensión. Este tratamiento comienza con una exfoliación a base de una mezcla de semillas de albaricoque, hierbuena y aloe vera, seguido de un masaje personalizado en la espalda, la piel se suaviza con un humectante refrescante y nutritivo.

60 min

Efecto de Seda Exfoliación de Sales y Aceites

Luzca una piel radiante mediante esta aromática exfoliación de sales marinas combinadas con aceites esenciales que nutrirán y suavizarán su piel. Un tratamiento perfecto por si solo o como complemento para cualquiera de los masajes ESPA. Para pieles sensibles se aplicará un exfoliante suave.

30 min

Contour & Firm Body Treatment

This specialized body treatment begins with sea salt & oil exfoliation using warm and iced hand mitts. Followed by a detoxifying wrap and an advanced combination of lymphatic drainage focusing on the stomach this deep stimulating and contouring massage prevents cellulite and fluid retention helping tone and firm the skin.

Cooling Back Massage

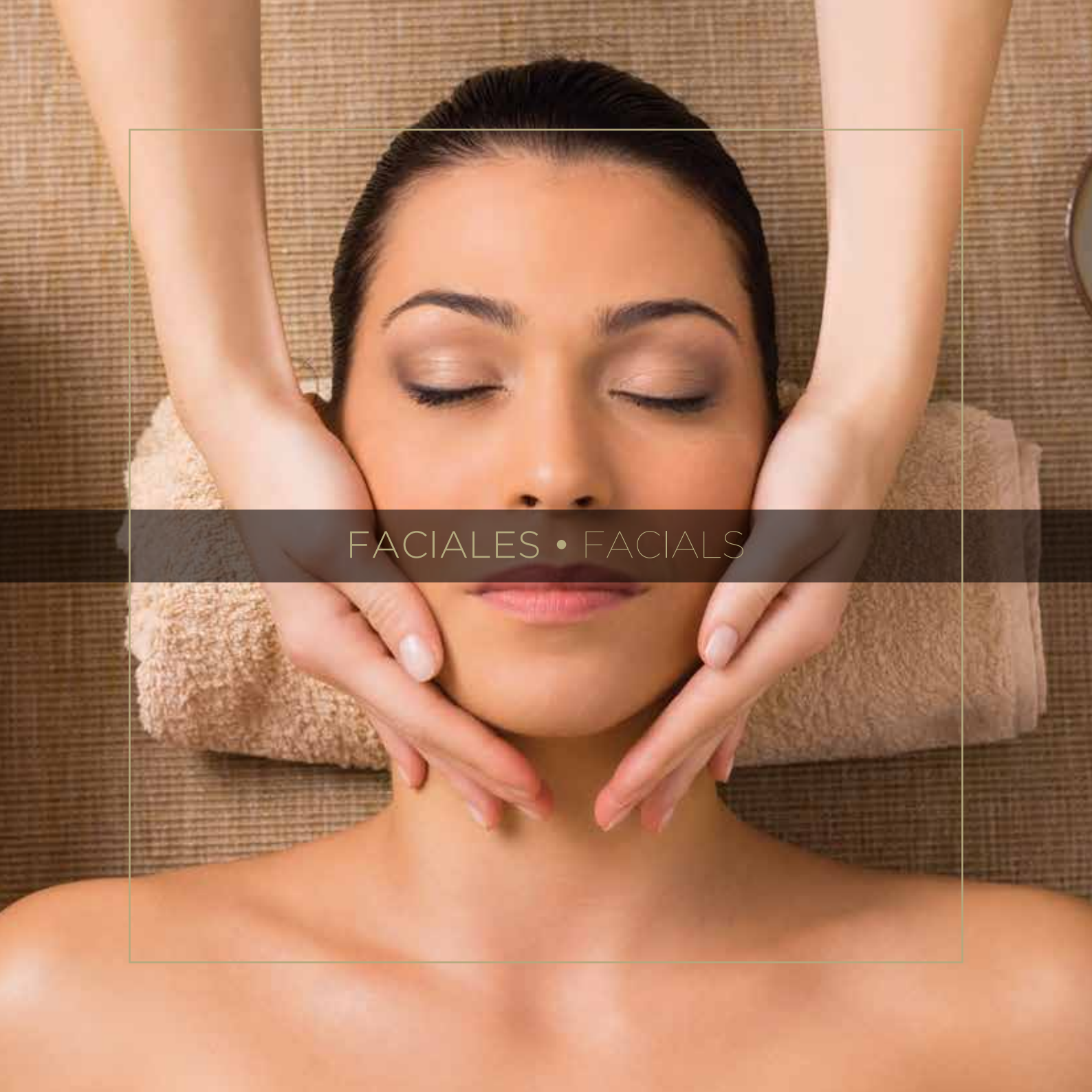
Feel tension melt away with this uplifting and deeply restorative treatment. This treatment begins with an exfoliation on the back with a bespoke blend of apricot seed kernels, spearmint and aloe vera, followed by a tailor-made back massage in which the skin is then soothed with a cooling, nourishing moisturizer.

Silk Effect Salt & Oil Scrub

This exceptional skin softening body exfoliation combines sea salts with essential oils to leave your skin nourished, smooth and supple. Perfect as a stand-alone treatment, or in preparation for an ESPA Massage. For a lighter application Body Polish is applied instead of Salt & Oil Scrub.





A close-up photograph of a woman with dark hair pulled back, lying down with her eyes closed. She is receiving a facial massage. Two hands are visible, gently holding her face and neck. The background is a textured, light-colored fabric. A dark horizontal band across the middle of the image contains the text "FACIALES • FACIALS".

FACIALES • FACIALS

Disfrute de una experiencia vitalizante y reafirmante para su piel en todos nuestros tratamientos faciales ESPA. Implementando los dispositivos NuFACE™ que utilizan micro corriente para penetrar a través de la dermis hasta el músculo para tonificar y restaurar.

Enjoy a refreshing and firming experience for your skin in all of our ESPA facials. Our NuFACE technology uses microcurrents to penetrate the dermis to tone muscles and restore texture.

Facial Personalizado ESPA

Tratamiento facial personalizado ESPA que aporta resultados excepcionales, dejando su piel bella y visiblemente saludable.

Inicia con un análisis de la piel con nuestra lámpara SkinVision™, se seleccionan los productos naturales ricos en extractos vegetales y marinos para limpiar profundamente, exfoliar, purificar y revitalizar su cutis seguido por un masaje facial. Su cosmetóloga podrá adaptar este facial a las necesidades de su piel utilizando las líneas ESPA Optimal Pro o Skin Radiance según sean las necesidades de su piel. Este tratamiento se completa con un masaje del cuero cabelludo y una mascarilla nutritiva.

60 / 90 min

“Siéntase Perfecto” Espalda, Rostro y Cuero Cabelludo

Este lujoso facial inicia con una exfoliación y masaje en la espalda que alivia por completo la tensión. Continúa con un facial hidratante y purificante que lleva a la mente y cuerpo a un profundo estado de relajación; finalmente disfrute un masaje terapéutico en el cuero cabelludo que lo hacen el complemento perfecto.

90 min

ESPA Personalized Facial

Reveal beautiful, healthy skin with this bespoke facial from ESPA.

Following a skin analysis with our SkinVision™ experts, natural skincare products rich in plant and marine extracts are selected according to your individual needs and used alongside tailored massage to cleanse, exfoliate, purify and boost your complexion. Your cosmetologist will personalize your experience based in your skin concerns. This customized treatment is then completed with a divinely relaxing scalp massage and nourishing mask. Enjoy the ESPA Optimal Pro or Skin Radiance results.

“Feel Perfect” Back, Face and Scalp Treatment

This luxurious combination begins with a back exfoliation, followed by a soothing back massage to ease away stress and tension. A relaxed mind and body is reflected in the skin's beauty. A hydrating and purifying facial, together with a therapeutic scalp massage, compliment your radiance.



Facial Life Stage

Logre desvanecer los signos visibles de la edad con este tratamiento facial que instantáneamente hidrata y libera la piel de los signos de estrés y tensión para revelar una tez firme, flexible y visiblemente tersa. El masaje facial avanzado en combinación con la galardonada gama de productos LifeStage que liberan potentes ingredientes activos naturales que ayudan a prolongar la vitalidad celular, mejorar la elasticidad y disminuir las líneas, dejando la piel revitalizada y sintiéndose increíble.

90 min

Hydrafacial Rejuvenecedor

Renueve su piel al instante con el lujoso HydraFacial™ incorporando los productos naturales de ESPA. El HydraFacial™ limpia profundamente, exfolia, extrae y humecta a profundidad por medio de soluciones específicas para la piel, ricas en antioxidantes, ácido hialurónico y múltiples péptidos. Después de una suave máscara facial para calmar la piel, el tratamiento finaliza con una terapia con luz LED roja o azul para reducir el enrojecimiento, la hiperpigmentación o los brotes. Se aplican sueros de la colección de ESPA que humectan, nutren y dejan la piel revitalizada.

90 min

Life Stage Facial

Target visible signs of aging with our age-defying facial. Instantly hydrate and liberate skin from signs of stress and strain to reveal a firm, supple and visibly plumped complexion. Advanced facial massage works alongside our award winning LifeStage products to release ten potent, natural active ingredients that help prolong cell vitality, enhance elasticity and diminish lines.

Rejuvenating Hydrafacial

Instantly revive your skin with this targeted and luxurious Hydra Facial™ incorporating ESPA's natural skincare. The HydraFacial™ deeply cleanses, exfoliates, extracts, and moisturizers using specific solutions to infuse the skin with rich antioxidants, deeply hydrating hyaluronic acid and multi peptides. After, a gentle facial mask is applied to soothe the skin. The treatment finishes with either red or blue LED light therapy to reduce redness, hyperpigmentation or breakouts. Calming ESPA serums and nourishing moisturizers are applied to leave the skin plump and revitalized.



MASAJES

Masaje de Cuerpo Completo

Un masaje personalizado que combina las técnicas de masaje clásicas para relajar el cuerpo, enfocado a aliviar la tensión y dolor muscular. Este masaje puede ser relajante, tejido profundo o deportivo.

60 / 90 min

Full Body Massage

A tailor made massage that combines classic massage techniques to relax the body, target muscle tension and to alleviate aches and pains. Choose from Swedish, deep tissue or sports massage.

Masaje con Piedras Calientes

Masaje realizado con piedras volcánicas calientes que ayudan a reducir la tensión y aliviar el estrés. El tratamiento incluye una armonización con gemas en los centros energéticos.

60 / 90 min

Hot Stone Massage

The body is massaged using hot volcanic stones to reduce tension and alleviate stress. To finalize the experience, the energy of the chakras will be brought to harmony with a gemstone ritual.

Masaje Holístico

Este masaje está diseñado específicamente para garantizar que experimente los mejores beneficios terapéuticos físicos y emocionales según sus necesidades. Después de una consulta con su terapeuta para personalizar su tratamiento, seleccione la técnica de masaje y la presión, así como los aceites corporales para su tratamiento. Una experiencia verdaderamente indulgente que te dejará completamente relajado y restaurado.

120 min

Holistic Massage

This massage is designed and tailored specifically to ensure you experience the best physical and emotional therapeutic benefits according to your needs. After a consultation with your therapist, select the massage technique and pressure, as well as the body oils for your treatment. A truly indulgent experience that will leave you fully relaxed and restored.



“Consintiendo a Mamá” Masaje Prenatal

Tratamiento especialmente diseñado para tratar áreas propensas a estrés y tensión durante o después del embarazo. El masaje personalizado se realiza con un aceite nutritivo e hidratante enfocándose en las áreas donde se busca alivio de dolores musculares.

60 min

“Mom Pampering” Prenatal Massage

A deeply nourishing body massage designed to target areas prone to stress and tension during or after pregnancy. A soothing body massage specifically designed to suit your individual concerns, focusing on the areas needed to alleviate muscular aches, whilst helping to relax, restore and revitalize.

Masaje Aromático ESPA

El masaje de aromaterapia ESPA es esencial, profesional y específico con una sinergia de aceites seleccionados individualmente. Una consulta personalizada asegurará que reciba un tratamiento único de acuerdo a sus necesidades.

60 / 90 min

ESPA Aromatic Massage

ESPA aromatherapy massage is essential, professional and specific, using a blend of individually chosen oils. A personal consultation will ensure that you receive a unique treatment to suit your specific needs.

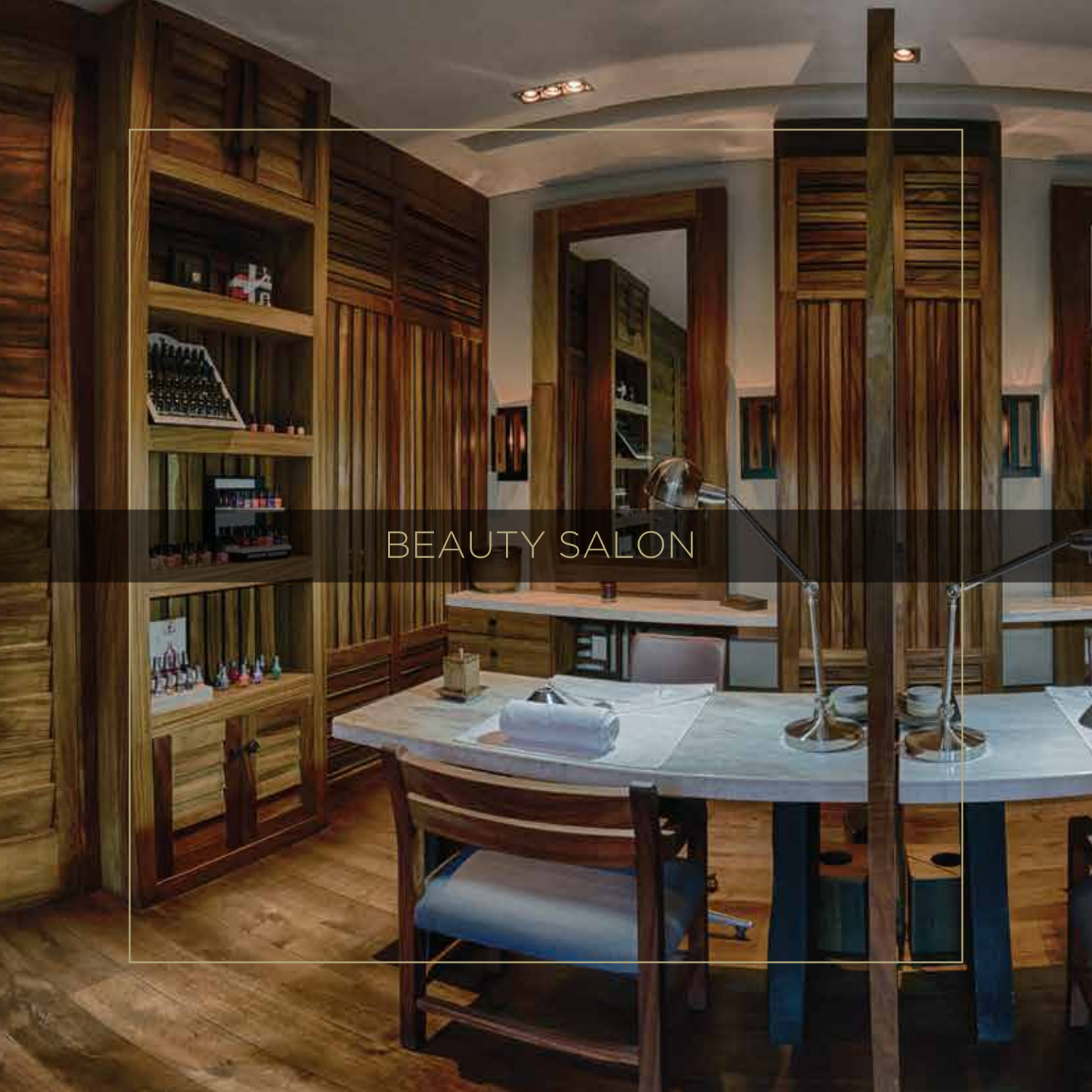
Masaje de Inspiración Asiática

Una combinación de terapias orientales; masaje tailandés y shiatsu se fusionan para equilibrar el cuerpo y relajar profundamente. Este tratamiento consiste en presiones y estiramientos. Para mayor comodidad durante el tratamiento le proporcionaremos una ropa especial

60 / 90 min

Eastern Inspired Massage

This combination of Thai massage and shiatsu will help bring balance to the body and lead to a deep state of relaxation. This massage consists of pressure points and stretching. Loose clothing will be provided for your comfort.

A photograph of a beauty salon. The room features extensive wood paneling on the walls and ceiling. In the foreground, there is a curved marble table with a white towel and a silver lamp. In the background, there is a large mirror reflecting the room, and another marble table with a silver lamp. The floor is made of light-colored wood. The text "BEAUTY SALON" is overlaid in the center of the image.

BEAUTY SALON

Salón de Belleza

The Salon

ESPA Manicure

ESPA Pedicure

Incluye: exfoliación, masaje con piedras calientes, parafina, mascarilla hidratante y esmalte en gel o clásico

NIZUC Manicure

NIZUC Pedicure

Incluye: exfoliación, masaje con crema hidratante y esmalte clásico.

Parafina para Manos o Pies

Aplicación de Gel

Cambio de Esmalte

Corte de Cabello

Tratamiento Cuero Cabelludo
(cuero cabelludo)

Secado (corto/mediano/largo)

Peinado (corto/mediano/largo)

Aplicación de Tinte

Tratamiento de Keratina

Maquillaje Profesional

Maquillaje de Novia

Prueba de Maquillaje y Peinado de Novia

Depilación

ESPA Manicure

ESPA Pedicure

Includes: exfoliation, hot stone massage, paraffin, moisturizing mask and classic or gel polish

NIZUC Manicure

NIZUC Pedicure

Includes: exfoliation, massage with a moisturizing lotion and classic polish

Hand or Foot Paraffin

Gel Polish

Polish Change

Hair Cut

Scalp Treatment

(dry scalp/oily scalp/scalp nourishment)

Blow Dry (short/medium/long)

Up (short/medium/long)

Hair color

Keratin Treatment

Professional Make-up

Bridal Make-up

Bridal Make-up Trial

Waxing



FITNESS & WELLNESS

Con expertos de primer nivel, junto con un servicio impecable, NIZUC SPA BY ESPA le ofrece salud y bienestar en un entorno de lujo y serenidad.

With premier experts, coupled with impeccable service, NIZUC SPA BY ESPA offers optimal health and wellbeing in surroundings of beautifully understated luxury.

Sesión de Entrenamiento Personalizado 60 min

Personalized Training Session 60 min

Clase de Yoga 60 min 1 o 2 personas

Yoga Class 60 min 1 person/2 people

Clase de Paddle Board 60 min 1 o 2 personas

Paddle Board Class 60 min 1 person/2 people

Yoga sobre Paddle Board 60 min 1 o 2 personas

Paddle Board Yoga 60 min 1 person/2 people

Clase de Salsa 60 min 1 o 2 personas

Private Salsa Class 60 min 1 person/2 people

TENNIS por PBI

El centro de tenis cuenta con dos canchas de pasto artificial suave en donde ofrecemos clases privadas, renta de canchas y raquetas y clínicas de tenis.

TENNIS by PBI

Tennis Center features two soft artificial grass tennis courts where we offer private lessons, court and racket rentals and tennis clinics.

Clase de Tenis Privada 60 min

Private Tennis Lesson 60 min

Renta de Cancha de Tenis 60 min

Tennis Court Rental 60 min

Renta de Raqueta de Tenis por día/por habitación

Tennis Racket Rental per room/per day



INFORMACIÓN DEL SPA

HORARIO DE ATENCIÓN

Spa diariamente de 9:00hrs. a 21:00hrs.
Gimnasio diariamente de 6:00hrs a 22:00hrs.

RESERVACIONES

Para comunicarse con el equipo de reservaciones por favor marque la extensión 3130. Para asegurar la disponibilidad de los tratamientos en el horario deseado, le recomendamos realizar sus reservaciones con anticipación.

EXPERIENCIA SPA EN LA SUITE:

Con gusto ofrecemos Tratamientos en la privacidad de su habitación, con un costo adicional por persona. Le recomendamos realizar su reservación con al menos 2 horas de anticipación.

HORARIO DE LLEGADA

Le recomendamos llegar 90 minutos antes de su tratamiento para que pueda cambiarse, relajarse y disfrutar plenamente de las instalaciones del Spa. Si su itinerario no le permite llegar con anticipación le sugerimos llegar 15 minutos antes de la hora del tratamiento para completar un formulario de Consulta Spa y/o Cuestionario Médico antes de su tratamiento. Cualquier retraso resultará en la reducción del tiempo de su tratamiento.

INSTALACIONES DEL SPA Y SU ACCESO

El uso de las instalaciones del Spa está incluido con los tratamientos de 60 minutos en adelante.

En caso de no haber reservado un tratamiento, el acceso a las instalaciones tiene un costo adicional.

GIMNASIO

El uso del Gimnasio es complementario para los huéspedes de NIZUC Resort & Spa.

POLÍTICA DE MENORES

Es un placer para nosotros ofrecer tratamientos para adultos jóvenes de 16 años y mayores. El acceso a NIZUC SPA BY ESPA incluyendo los vestidores, instalaciones de hidroterapia y el gimnasio son únicamente para mayores de 16 años.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Cancelaciones o cambios en su cita deberán ser realizados 24hrs. antes del horario establecido de su cita para evitar un cargo del 100% del total del servicio (incluyendo 16% IVA y 18% de cargo por servicio). Los cambios de Fecha y horario serán sujetos a disponibilidad.

ETIQUETA SPA

El ambiente de nuestro spa es de tranquilidad y relajación. Por favor respete el derecho a la serenidad y privacidad de todos los huéspedes del spa. Debido a esto solicitamos que nos ayude a mantener esta zona libre de teléfonos celulares, cámaras y libre de fumar.

CONDICIONES MÉDICAS

Por favor notifique al personal de reservaciones del Spa, sobre cualquier condición médica, alergias o heridas que presente, siendo esto de suma importancia para nosotros al momento de elegir y llevar a cabo el tratamiento.

EMBARAZO

Hemos diseñado tratamientos especiales para mujeres durante el embarazo a partir de los 3 meses de gestación. Por favor permita que nuestro equipo experto le guíe a seleccionar los tratamientos más adecuados en esta etapa tan especial.

Altamente recomendamos evitar el uso de las instalaciones de la Experiencia Termal NIZUC durante el embarazo.

PERTENENCIAS DE VALOR

Favor de dejar las pertenencias de valor en la caja de seguridad de su suite. El Spa y el Resort, no se responsabilizan de la pérdida u olvido de sus pertenencias.



SPA INFORMATION

HOURS OF OPERATION

Spa 9:00am to 9:00pm daily

Fitness Facilities 6:00am to 10:00pm daily

SCHEDULING AN APPOINTMENT

To schedule an appointment for your perfect treatment, please contact our ESPA reservations team at extension 3130 who will be able to guide you to the right choice. To ensure your preferred time and service is available we recommend to book in advance.

IN SUITE SPA EXPERIENCE:

We gladly offer Treatments in the privacy of your suite, an additional charge per person will be added. Please reserve at least 2 hours in advance.

ARRIVAL TIME

Please allow sufficient time before your treatment to complete a Spa Consultation Form and/or Health Questionnaire. We recommend you arrive up to 1 hour in advance of your treatment so that you can change, relax and enjoy the spa facilities. Please be advised that late arrivals will result in a reduction of treatment time.

SPA FACILITIES AND ACCESS

All of the spa treatments 60 minutes and above include access to the facilities.

Access to the spa facilities alone has an additional cost.

FITNESS FACILITIES

The use of the Fitness Facilities is complimentary for NIZUC Resort & Spa guests.

CHILDREN'S POLICY

We are delighted to offer treatments for young adults over the age of 16yrs and over. Access to the rest of the spa including the changing facilities, spa and heat experiences and gym are restricted to over 16's.

CANCELLATION POLICY

Cancellations or Changes on your services must be notified 24hrs. prior your appointment to avoid the full charge of the service (including 16% VAT and 18% of service charge).

Changes on dates or times will be subject to availability.

SPA ETIQUETTE

Our spa environment is one of relaxation and tranquility. Please respect all spa guests' right to privacy and serenity. In light of this, please turn o all electronic devices.

HEALTH CONDITIONS

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when making your spa reservation.

PREGNANCY

We have specially designed treatments for expectant women during the second and third trimester of pregnancy. Please allow our spa team to guide you in selecting which treatments are most suitable during this special time.

We highly recommend to avoid the use of the NIZUC Thermal Experience facilities during pregnancy.

VALUABLES

Please leave your valuables in the safety box of your suite. The Spa and Resort cannot be held responsible for any lost or forgotten belongings.



ESPA para Caballeros • ESPA for Men

Mankind Treatment

Este tratamiento alivia los músculos tensos en la espalda, cuello, piernas y pies. Inicia con una exfoliación y aplicación de parafina en los pies. Complementando el tratamiento con un masaje relajante con aceites aromáticos en la espalda. El tratamiento ideal para restaurar la energía en las áreas donde se acumula el mayor cansancio.

60 min

This treatment soothes aching muscles and targets the back, neck, legs and feet. Enjoy a soothing scrub and massage of the feet and legs involving a warming envelopment of paraffin wax to the feet. The back is then exfoliated and massaged with warm oils - the perfect treatment to restore energy to a weary back, feet and legs.

Facial ESPA para caballeros

Nuestro facial anti edad restaura la piel después del daño solar, el afeitado, la contaminación y otras exposiciones ambientales, dejándola con un aspecto saludable. La limpieza profunda, la exfoliación y una máscara personalizada con ingredientes activos ricos en vitaminas, antioxidantes y péptidos eliminan los poros bloqueados para una tez más clara. Nuestro masaje facial, en hombros, cuello y el cuero cabelludo te hará sentir relajado y recargado.

60 / 90 min

ESPA Men's Facial

Our anti-aging facial restores skin after sun-damage, shaving, pollution, and other environmental exposures leaving it with a healthy look. Deep cleansing, exfoliation, and a customized mask with active ingredients rich in vitamins, antioxidants, and peptides eliminate blocked pores for a clearer complexion. Our face, shoulder, neck and scalp massage will leave you feeling relaxed and recharged.

Terapia de Tejido Profundo

Un masaje profundo diseñado a aliviar la tensión crónica y dolor agudo de los músculos de espalda, cuello y hombros así como del cuerpo en general. Las técnicas específicas se concentran en áreas de mayor rigidez de acuerdo a sus necesidades.

60 / 90 min

Deep Muscle Therapy

A powerful massage designed to alleviate deep seated tension and muscular stress. Specialized techniques concentrate on specific areas of concern and alleviate common discomforts such as a stiff neck, lower back pain and sore, tight shoulders.





NIZUC SPA
BY ESPA

Bld. Kukulkan Km.21.26 Punta Nizuc, Cancun, Q. Roo 77500 Mexico

For more information contact us at:

Tel: +52.998.891.5729 | Email: spa@nizuc.com

nizuc.com



NIZUC SPA

BY ESPA

Ritual de los 4 Elementos • Experience of the Elements	\$98.00
Rituales de Pareja	
Un Dia Juntos 120min • Together Day 120min	\$860.00
Ritual Maya 120min • Mayan Ritual 120min	\$860.00
Romance NIZUC • NIZUC Romance 360min	\$1,595.00
Terapias de Inspiración Maya	
Renovación NIZUC 120min • NIZUC Renewal 120min	\$398.00
Cacao Maya 120min • Mayan Cacao 120min	\$398.00
Mindfulness	
Masaje Atención Plena 90min • Mindful Massage 90min	\$295.00
Facial Atención Plena 90min • Mindful Facial 90min	\$295.00
Tratamientos Corporales • Body Treatments	
Tratamiento Corporal Reafirmante • Contour & Firm Body Treatment	\$398.00
Masaje Refrescante de Espalda 60min • Cooling Back Massage 60min	\$215.00
"Efecto de Seda" Exfoliación de Sales Y Aceites 30min • "Silk Effect" Salt & Oil Scrub 30min	\$147.00
Faciales	
Facial Personalizado ESPA 60min • 90min • ESPA Personalized Facial 60min • 90min	\$215 / \$295
"Siéntase Perfecto" Espalda, Rostro y Cuero Cabelludo 80min • "Feel Perfect" Back, Face and Scalp Treatment 90min	\$295.00
Facial Life Stage 90min • Life Stage Facial 90min	\$295.00
Hydrafacial Rejuvenecedor 90min • Rejuvenating Hydrafacial 90min	\$315.00
Masajes • Massages	
Masaje Terapeutico de Cuerpo Completo • Full Body Massage 60min • 90min	\$215 / \$290
Masaje con Piedras Calientes 60min • 90min • Hot Stone Massage 60min • 90min	\$215 / \$290
Masaje Holístico 120min • Holistic Massage 120min	\$398.00
"Consintiendo a Mamá" Masaje Prenatal 60min • "Mom Pampering" Prenatal Massage 60min	\$220.00
Masaje Aromático ESPA 60min • 90min • ESPA Aromatic Massage 60min • 90min	\$215 / \$290
Masaje de Inspiración Asiática 60min • 90min • Eastern Inspired Massage 60min • 90min	\$215.00
Menú Caballeros • Gentleman's Menu	
Mankind 90min	\$295.00
Facial ESPA para Caballeros • ESPA Facial for Men 60min • 90min	\$215 / \$290
Masaje de Tejido Profundo • Deep Muscle Therapy 60min • 90min	\$215 / \$290

"Todos los precios son en dólares americanos. El 16% de impuesto y 18% de cargo por servicio se agregarán a su cuenta final.
Treatment prices are quoted in U.S. dollars. A 16% tax and 18% Service Charge will be added to your final bill."

Salón de Belleza • Beauty Salon

ESPA Manicure	\$115.00
ESPA Pedicure	\$170.00
NIZUC Classic Manicure	\$49.00
NIZUC Classic Pedicure	\$69.00
Parafina para Manos o Pies/Hand or Foot Paraffin	\$38.00
Esmalte en Gel • Gel Polish	\$38.00
Cambio de Esmalte • Polish Change	\$28.00
Corte de Cabello • Hair Cut	\$55.00
Tratamiento Cuero Cabelludo (Graso, Seco O Tratamiento Nutritivo)	
Scalp Treatment (Dry Scalp, Oily Scalp, Scalp Nourishment)	\$45.00
Secado Corto • Blow Dry Short	\$79.00
Secado Mediano • Blow Dry Medium	\$95.00
Secado Largo • Blow Dry Long	\$125.00
Aplicación de Tinte • Hair Color Application	\$120.00
Keratina • Keratine Treatment	\$120.00
Maquillaje Profesional • Professional Make-Up	\$120.00
Maquillaje Y Peinado de Novia • Bridal Make-Up & Hair Style	\$290.00
Prueba de Maquillaje Y Peinado de Novia • Bridal Make-Up & Hair Style Trial	\$198.00
Depilación • Waxing	\$38.00

Sesiones de Entrenamiento • Fitness & Wellness

Sesión de Entrenamiento Personalizado 60min • Personalized Training Session 60min	\$100.00
Clase de Yoga 60min (1 Persona) • Yoga Class 60min (1 Person)	\$135.00
Clase de Yoga 60min (2 Personas) • Yoga Class 60min (2 People)	\$155.00
Clase de Paddle Board 60min (1 Persona) • Paddle Board Class 60min (1 Person)	\$135.00
Clase de Paddle Board 60min (2 Personas) • Paddle Board Class 60min (2 People)	\$155.00
Yoga Sobre Paddle Board 60min (1 Persona) • Paddle Board Yoga 60min (1 Person)	\$135.00
Yoga Sobre Paddle Board 60min (2 Personas) • Paddle Board Yoga 60min (2 People)	\$155.00
Clase de Salsa 60min (1 Persona) • Private Salsa Class 60min (1 Person)	\$135.00
Clase de Salsa 60min (2 Personas) • Private Salsa Class 60min (2 People)	\$155.00
Clase de Tenis Privada 60min • Private Tennis Lesson 60min	\$102.00
Renta de Cancha de Tenis 60min • Tennis Court Rental 60min	\$35.00
Renta de Raqueta de Tenis Por Día, Por Habitación • Tennis Racket Rental Per Room, Per Day	\$24.00

"Todos los precios son en dólares americanos. El 16% de impuesto y 18% de cargo por servicio se agregarán a su cuenta final.
Treatment prices are quoted in U.S. dollars. A 16% tax and 18% Service Charge will be added to your final bill.