





the

VIDHUN SPA

Наш дом, наше наследие

Возвышаясь над бескрайними просторами глубокого синего Индийского океана, более тысячи островов объединяются одним словом – Мальдивы. Охватывая красоту этого места, ощутите силу и историю мальдивского целостного здоровья вместе с нами. [Виртуальный тур.](#)





Философия

Наше древнее лечебное наследие

На острове и вокруг него мы собираем и заготавливаем свежие ингредиенты для проведения оздоровительных процедур по древнему методу местных народных целителей . Мы работаем, чтобы наши гости «светились» здоровьем изнутри.

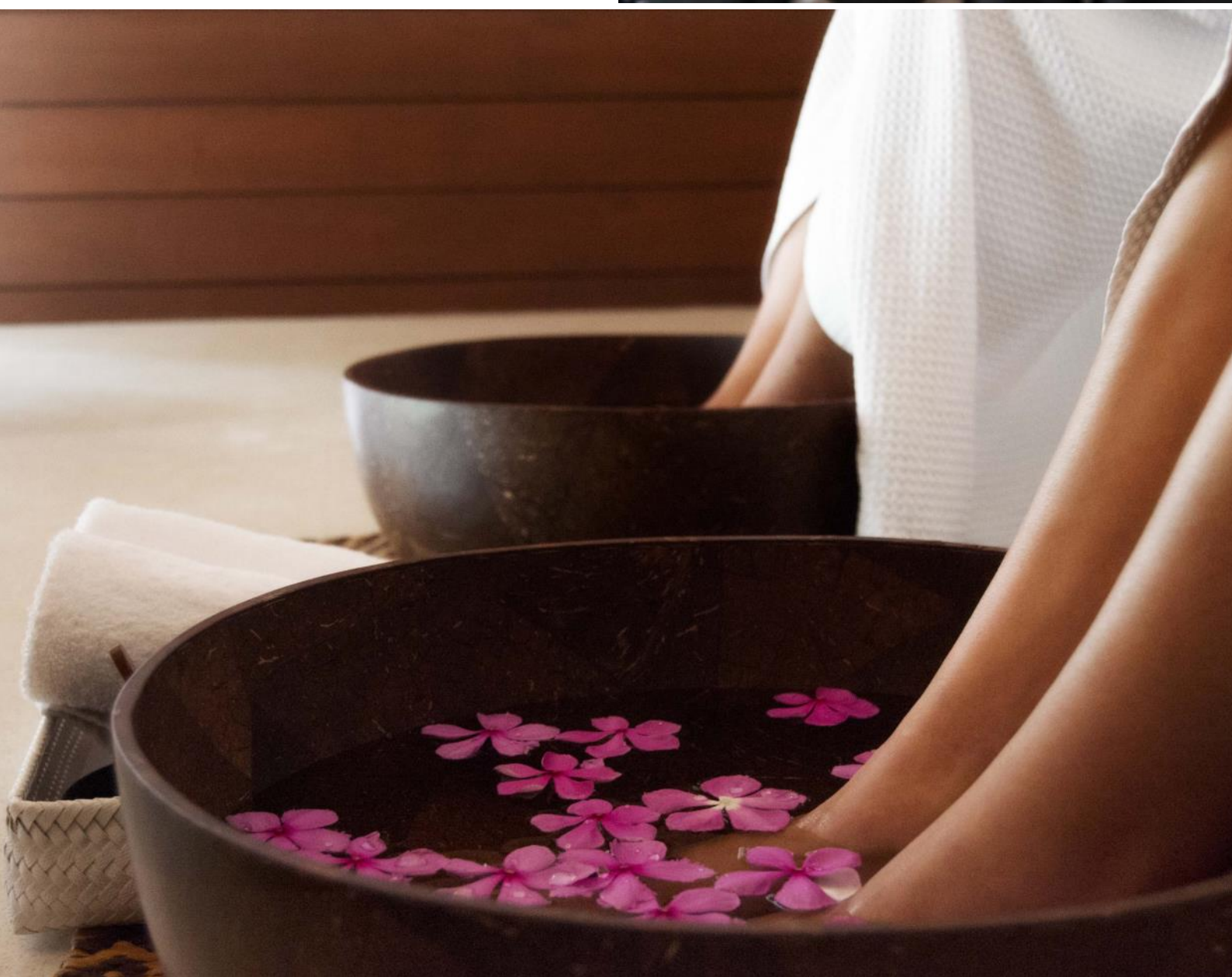


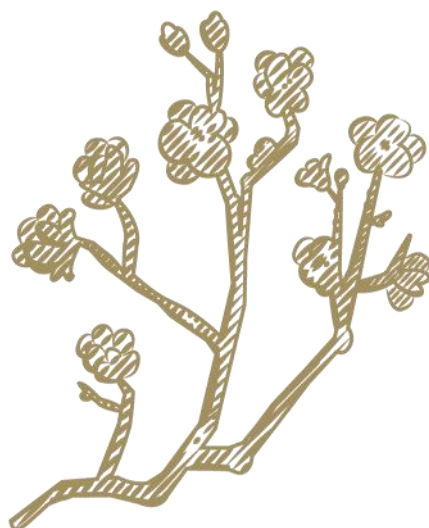


Ритуалы Еввару

Баланс Хуну, Фини и Хики

Sehathu, созданный для того, чтобы ваш дух сиял, - хорошее здоровье и Vidhun, означающий сиять, достигается балансировкой горячего, холодного и сухого компонентов; Ноону - Охлаждение, Fini - Разогрев и Hiki - Увлажнение.





THE VIDHUN SPA

Мальдивское целостное
исцеление омолаживает
разум, тело и дух на пути к
сияющему здоровью.



ФИРМЕННЫЙ МАССАЖ

Sehathu Massage

Для балансировки горячей, холодной и сухой телесных жидкостей, согласно древним целителям Dhivehibeys, мы используем наши фирменные масла розы, лотоса и жасмина, которые, наполняя воздух своими ароматами, создают идеальную атмосферу глубоко расслабляющего массажа для двоих.

1 час | US\$ 160 с человека

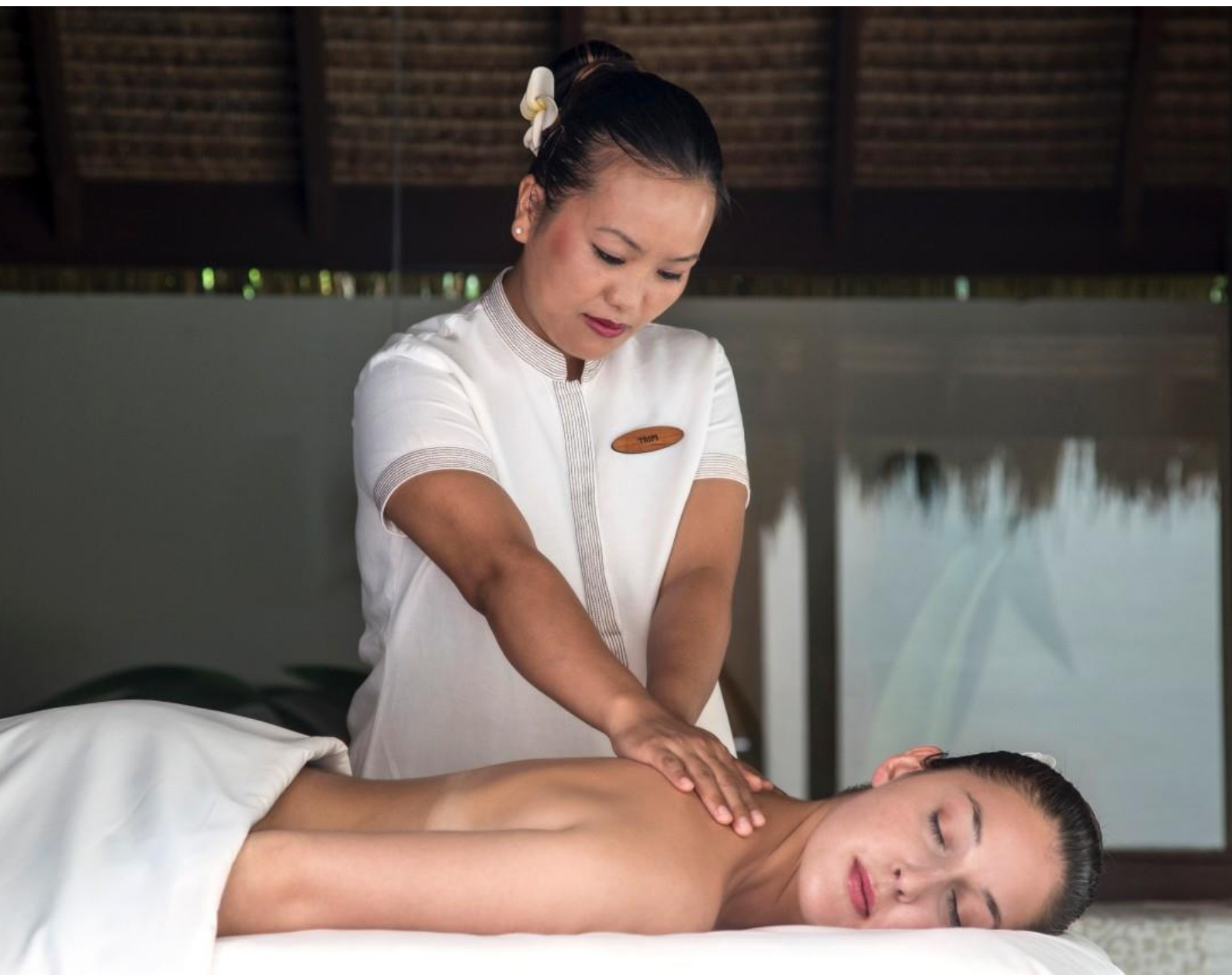
1.5 часа | US\$ 195 с человека | US\$ 360 за двоих

FINI Spice Poultice

Для усиления оздоравливающего воздействия массажа используются разогревающие травяные компрессы и островной песок. Проникающее тепло успокаивает связки и восстанавливает двигательный диапазон мышц и суставов.

1 час | US\$ 140 с человека

1.5 часа | US\$ 185 с человека



VIDHUN МАССАЖА



HOONU Turquoise Blue

Мягкая манипулятивная техника массажа представляет собой разминание и длительное успокаивающее поглаживания в сочетании с охлаждающими и успокаивающими маслами розы и сандалового дерева, прекрасно охлаждает кожу и успокаивает мысли.

1 час | US\$ 140 с человека

1.5 часа | US\$ 185 с человека

HIKI Rolling Ocean

Ароматное жасминовое масло и масло лотоса мягко втираются в тело и, тем самым, подготавливает кожу к точечному массажу и легким поколачиваниям, особым приемам для питания, увлажнения и восстановления баланса кожи.

1 час | US\$ 140 с человека

1.5 часа | US\$ 185 с человека

FINI Spice Uplift

Эта бодрящая процедура с использованием масла корицы и мускатного ореха, которые наносятся втирающими движениями, а постукивания и пощипывания способствуют повышению температуры тела для очищения и оживления организма.

1 час | US\$ 140 с человека

1.5 часа | US\$ 185 с человека

HOONU Scalp Ritual

Островной гибискус в сочетании с кокосовым маслом используются для традиционного точечного массажа головы, служат питанию кожи и защищают волосы.

1 час | US\$ 125 с человека

1.5 часа | US\$ 175 с человека

HIKI Foot Touch

Энергетический массаж ног в сочетании с точечным массажем стоп с использованием мальдивского лимонного и цитрусового масла для моделирования и балансировки всех систем организма.

1 час | US\$ 125 с человека

1.5 часа | US\$ 175 с человека

After Sun Therapy

Успокойте разгоряченную кожу тела с помощью обертывания из натурального йогурта и огурца. Почувствуйте увлажнение и охлаждающий эффект этих натуральных ингредиентов

1 час | US\$ 130 с человека



VIDHUN ОСОБЫЕ ПРОЦЕДУРЫ



Доведите до совершенства баланс организма с помощью трех традиционных мальдивских косметических спа-процедур Vidhun, которые напоминают замысловатые ритуалы. Вы почувствуете легкость и обновление, восстановите внутреннюю энергию, чтобы засиять Sehatu.

HOONU Evvaru Ritual

Эта охлаждающая и успокаивающая процедура. Она начинается с пилинга рисово-кокосовым молочком, переходит в традиционный массаж с использованием розового и сандалового масел для балансировки горячей жидкости в организме, и заканчивается массажем лица Хуну.

FINI Evvaru Ritual

Это разогревающая и очищающая процедура. Она начинается с разогревающего пикантного скраба для того, чтобы открыть все поры, продолжается горячим очищающим глиняным обертыванием, и заканчивается массажем FINI Evvaru с маслами корицы и мускатного ореха, которые генерируют тепло для балансировки холодной телесной жидкости в организме.

NIKI Evvaru Ritual

Это увлажняющая и питательная процедура. Она начинается с нанесения увлажняющего скраба для улучшения текстуры кожи, продолжается традиционным массажем NIKI Evvaru с использованием масел жасмина и лотоса, которые восстанавливают естественное увлажнение кожи и, следовательно, осуществляется балансировка сухой жидкости в организме. Процедура заканчивается массажем лица NIKI.

Продолжительность каждой процедуры 2 часа | US\$ 295 с человека | US\$ 490 за двоих

VIDHUN ДЛЯ ДВОИХ



Ощутите Sehatu вдвоем. Устройте праздник себе и своей второй половинке, почувствуйте, что вы настоящая пара, наслаждаясь расслабляющей атмосферой виллы-сьют. Пройдите все процедуры, лежа рядом, и вы вдвоем начнете «светиться» изнутри.

Ufaa Days

Мы предлагаем гостям во время их пребывания на острове пройти трехдневный курс Vidhun Spa. Эти три дня будут посвящены балансировке стихий в организме и привлечению Sehatu – прекрасного здоровья. Эти дни обязательно оставят у вас ощущение полного счастья.

День 1 | процедуры ФИНИ ЭВВАРУ (FINI EVVARU)

День 2 | процедуры ХУНУ ЭВВАРУ (HOONU EVVARU)

День 3 | процедуры ХИКИ ЭВВАРУ (HIKI EVVARU)

2 часа на каждый день | US\$ 800 с человека | US\$ 1,370 за двоих

Koimala Ritual

Посвятите весь день традиционным процедурам, и станьте единым целым, подчиняясь расслабляющему всепоглощающему чувству любви.

процедура ХИКИ со скрабом из масла ши и соли

процедура ХИКИ обертывание с папайей и алоэ

массаж ФИНИ, ХУКУ или ХИКИ

массаж для лица ФИНИ, ХУКУ или ХИКИ

4 часа | US\$ 380 с человека | US\$ 700 за двоих

Relaxing Romance

Усилить вашу страсть помогут ни с чем несравнимые процедуры Vidhun Spa. Мы стараемся сделать так, чтобы наши гости излучали хорошее здоровье, гармонию и любовь. Насладитесь расслабляющим массажем, примите ароматическую ванну, украшенную цветами. Продолжайте нежиться под звездами, угощаясь свеженарезанными фруктами, запивая их шампанским.

2 часа | US \$400 за двоих





VIDHUN УХОД ЗА ЛИЦОМ



HOONU Gentle

Освежает чувствительную кожу нежным пилингом с маслом жожоба. Эта анти-воспалительная растительная маска успокаивает, питает и освежает кожу лица.

FINI Bright

Очень эффективный осветляющий уход за лицом для тех, кто желает выровнять тон кожи. Нежный пилинг молочной кислотой дает возможность природным силам толокнянки, шелковицы и корня солодки совершить свое осветляющее волшебство. Не содержит гидрохинон.

NIKI Hydrate

Прекрасное очищение с помощью ферментов папайи, манго и ананаса в сочетании с увлажняющей мандариновой маской дают эффект глубокого увлажнения, а также тонизируют и подтягивают кожу лица.

Sehathu Radiance – Signature Facial

Пилинг с омолаживающими ферментами и коллагеновая маска улучшают общую текстуру и целостность кожи, защищая ее от признаков старения.

Каждый уход за лицом

1.5 часа | US\$ 180 с человека

The O2 Relax

Снимите стресс с усталой, тусклой кожи при помощи мощной кислородной процедуры, восстанавливающей естественное сияние. Позвольте волнам удовольствия и покоя унести вас, пока кислород возвращает клетки кожи к жизни и придает лицу свежий сияющий вид.

1 час | US\$ 160 с человека

The Citrus Essence

Эта процедура – фруктовый коктейль для вашей кожи – предоставляет максимум увлажнения и баланса при использовании эффективных антиоксидантов и свободных радикалов, которые восстанавливают и защищают поврежденную солнцем кожу с помощью чистого витамина С.

1 час | US\$ 160 с человека

VIDHUN СКРАБЫ



HOONU Green Tea & Cucumber

Лимон и сахар удаляют ороговевшие части кожи, а зеленый чай, действуя как природный антиоксидант, вместе с огурцом охлаждают ее.

FINI Sugar & Orchid

Скраб из бодрящей орхидеи Ванда, смешанной с сахаром, очищает кожу, разогревает ее и нейтрализует свободные радикалы.

NIKI Shea & Salt

Увлажняющий скраб с кокосом, медом, маслом Ши и морской солью полностью освежает кожу.

Каждый СКРАБЫ

30 минут | US\$ 75 с человека

1 час | US\$ 130 с человека

Maldivian Coconut Sea Salt Scrub Massage

Питание, омолаживание и очищение кожи с помощью целительных свойств свежего мальдивского кокоса и морской соли. Это ваш особый день в раю.

30 минут | US\$ 75 с человека



VIDHUN ОБЕРТЫВАНИЯ



HOONU Seamint Envelopment

Для приготовления тела к процедуре используется влажная натуральная губка люфа. Уход представляет собой успокаивающую маску для тела из морской мяты и водорослей с эффектом антиоксиданта, в результате чего ваше тело ощутит прохладу, очистится от токсинов и remineralизируется.

FINI Clay & Spice Detox

Обработка тела сухой губкой люфой усиливает кровообращение и готовит его к нанесению маски на основе глины и пряностей. Маска создана специально, чтобы уменьшить задержку воды в организме и избавиться от признаков целлюлита, она хорошо подтягивает и тонизирует кожу.

HIKI Papaya & Aloe Enfold

Ароматическое обертывание из папайи, алоэ и молока, богатых каротином, калием и витаминами А и С, оно лечит и питает кожу, способствует предотвращению признаков старения. После процедуры вы будете светиться с головы до ног.

Каждый обертывать

30 минут | US\$ 85 с человека

1 час | US\$ 140 с человека

Vidhun Body Polish

Сочетание пилинга и обертывания, оставляет ощущение упругости и увлажнения тела. На выбор Hoonu, Hiki или Fini – процедура.

1.5 часа | US\$ 175 с человека

Detox Marine Essence

Восстановите энергию тела с головы до ног при помощи этой эффективной процедуры. Частички бамбука помогают бережно удалить мертвые частички кожи. После очищения кожи испытайте обновляющую и увлажняющую процедуру с морскими водорослями.

1 час | US\$ 160 с человека

O2 Body Perfection

Эта полная процедура по совершенствованию тела вводит кислород и питательные вещества в вашу кожу, обновляя ваше тело с головы до ног, улучшая циркуляцию крови и повышая тонус кожи. Она оставляет вашу кожу здоровой и пробужденной.

1 час | US\$ 160 с человека

Vidhun Hand And Foot Care

В данной процедуре по уходу за руками и ногами основным ингредиентом является цветок апельсина. В результате улучшается общее состояние всего организма, начинают лучше работать органы чувств. Процедура оказывает мгновенный увлажняющий эффект и восстанавливает сухую потрескавшуюся кожу ладоней и ступней, питает ногти.

1 час для одной процедуры | US\$ 120 с человека



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ УХОД



Thai Massage

Тайский массаж является уникальной формой терапии тела и проводится с помощью воздействия на определенные точки для улучшения движения мышц, гибкости тела и усиления потоков энергии.

Balinese Massage

Это мягкий, но глубокий массаж биологически активных точек ладонями, с помощью разминания и длинных и коротких поколачиваний.

Shiatsu Massage

Слово “Шиацу” означает “давить пальцем”. Шиацу-это вид мануальной терапии с надавливанием на определенные точки тела, чтобы сбалансировать потоки энергии в организме. Массаж очень полезен для нервной системы, так как улучшает кровообращение, расслабляет мышечные зажимы и снимает стресс.

Каждый массаж

1 час | US\$ 140 с человека

1.5 часа | US\$ 175 с человека

Hot Stone Massage

Этот вид массажа является идеальным успокаивающим и расслабляющим средством. Процедура улучшает прохождение потоков энергии и циркуляцию крови по телу, также снимает боль, выводит токсины, успокаивая при этом ум, тело и душу.

1.5 часа | US\$ 195 с человека

Pregnancy Massage

Спокойный нежный массаж во время беременности помогает поддерживать благополучное психологическое, физическое и эмоциональное состояние матери и плода. Массаж выполняется средним давлением с маслами без сильных ароматов.

1 час | US\$ 140 с человека

1.5 часа | US\$ 175 с человека

VIDHUN ПАКЕТЫ



Detoxifying Package

Наш оздоравливающий пакет начинается со скраба из зеленого горошка для очищения, придания тонуса и бодрости. Затем последует обертывание для улучшения текстуры и внешнего вида кожи посредством удаления лишней жидкости и токсинов. Вы завершите это спа путешествие шведским массажем для усиления циркуляции крови и гибкости суставов, снижая напряжение и усталость.

Hydrating Package

Наш увлажняющий пакет специально разработан для расслабления и увлажнения всего тела. Он включает в себя обертывание в смесь огуречного йогурта для охлаждения и смягчения вашей кожи, а также арома массаж, погружающий вас в глубокое расслабление. Волшебная маска для лица сочетает огурец и мед и сделает вашу кожу мягкой, эластичной и шелковистой.

Balancing Package

Начните с апельсинового скраба для восстановления здорового сияния кожи и сохранения увлажненности. Затем воспользуйтесь здоровыми элементами, соержащимися в молоке, приняв молочную ванну для смягчения и питания кожи. После этого наш профессиональный массажист сделает вам расслабляющий и успокаивающий массаж всего тела с теплым маслом.

Каждый пакет

2.5 часа | US\$ 265 с человека





THE VIDHUN SPA & BLUE JOURNEYS EXPERIENCE PACKAGES



Hooked On Pampering

Отправьтесь на закате на традиционной мальдивской рыбацкой дони и попробуйте свои силы в местных методах ловли, используя только ручную леску, крючок, грузило и приманку. По возвращении на остров, наша кулинарная команда подготовит ваш улов по вкусу на ужин. На следующий день зайдите в спа-центр, чтобы побаловать себя 30-минутной процедурой по уходу за руками.

US\$ 150 с человека

Into The Deep

Into the Deep это подводное приключение с Blue Journeys с последующим расслабляющим отдыхом в The Vidhun Spa. Проведите несколько дней, исследуя нетронутые места для дайвинга поблизости отеля, с богатым подводным миром. После дайвинга вернитесь в спа-центр, чтобы омолодить свое уставшее тело с помощью 90-минутного массажа. Успокаивающие массажные техники нашего терапевта помогут вам расслабиться и отдохнуть.

US\$ 660 с человека

Island Allure

Совместите захватывающее путешествие "Робинзон Крузо" с расслабляющей спа-процедурой, и соблазнитесь островным очарованием. Отправьтесь на необитаемый остров, чтобы исследовать кристально голубую лагуну в окружении нетронутого кораллового рифа, а затем устройте пикник (меню на ваш выбор) под прохладной пальмой. По возвращении в Хадахаа восстановите духовное и телесное равновесие с помощью успокаивающего ритуала Видхун Еввару.

US\$ 1,512 за двоих

Maldivian Escape

Отправьтесь в необычный круиз. Позвольте команде Blue Journeys доплыть до экватора, пока вы наслаждаетесь потрясающими голубыми мальдивскими водами. Завершите свой мальдивский побег в спа-салоне The Vidhun Spa, где наши опытные терапевты помогут вам расслабиться с помощью ритуала Vidhun Evvaru для восстановления баланса в теле.

US\$ 2,165 за двоих



Наш Инструктор по йоге может адаптировать занятия в соответствии с вашими пожеланиями. Это могут быть дыхательные техники пранаяма, сурья намаскар - приветствие солнцу, позы - асаны и мудры. Занятия йогой и медитацией организованы для гостей от начального до продвинутого уровней. Мы предлагаем занятия на восходе и закате солнца, а также ряд оздоровительных занятий.

Наш инструктор по йоге проводит индивидуальные занятия ежедневно по гибкому расписанию в специально оборудованной студии йоги или на пристани. Для максимального удобства гостей индивидуальные занятия проводятся не более, чем с 2 взрослыми или четырьмя детьми.

В йоге практикуется выполнение определенных поз для укрепления выносливости, правильного дыхания, релаксации. Пользу от выполнения этих упражнений не сравнить ни с какими другими оздоровительными мероприятиями. Практики йоги включают в себя растяжение, расслабление, дыхание, медитацию, а результатом является чувство внутреннего спокойствия и безмятежности, что очень важно для здоровья любого человека.

1 час | US\$ 55 с человека

1 час | US\$ 95 за двоих

1.5 часа | US\$ 125 за двоих

1 час | US\$ 25 на ребенка

Аква йога обладает бережным действием. Соединяясь с принципами и техниками йоги, сопротивление воды позволяет участникам достичь максимальной растяжки.

1 час | US\$ 65 с человека

1 час | US\$ 110 за двоих

Поющие чаши широко используются в йоге как музыкальная терапия и излечение звуком. Звуки издаются на точной определенной частоте для создания гармоничной и чистой атмосферы глубокой стадии расслабления для помощи в медитации.

1 час | US\$ 130 с человека





ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ СПА-ПРОЦЕДУРЫ

Время открытия

СПА услуги	9:00 am — 9:00 pm
Спа-бассейн	7:00 am — 7:00 pm
фитнес-центр	24 hours

Запишитесь заранее

Любая оздоровительная услуга из данного списка может быть организована после обращения в центр обслуживания клиентов или же по телефону СПА салона – номер 241. Цены на услуги могут изменяться без предварительного уведомления.

Не опаздывайте на процедуры

Процедуры СПА всегда начинаются строго по расписанию. Если вы опаздываете, то время сеанса будет сокращено на время опоздания, поскольку косметолог должен быть вовремя на следующем сеансе. До или после процедур вы можете поплавать в спа-бассейне или прогуляться по спа-саду.

Ограничения по здоровью

При заказе спа-услуг, пожалуйста, сообщите нам о любых аллергических реакциях, серьезных болезнях и увечьях, особенно если вы страдаете гипертонией или беременны.

Поведение в спа-салоне

Мы просим наших гостей перед процедурами отключать мобильные телефоны, чтобы не нарушать атмосферу спокойствия Vidhun Spa. Оставляйте все ценные вещи в сейфе на вилле. Мы не несем ответственность за потерю личных вещей.

Отмена спа-процедур

Обратите внимание, что отмена или перенос запланированных сеансов бесплатно осуществляется за 12 часов до назначенного времени. При отмене менее чем за 12 часов, с вас будет взиматься плата в размере 50% от стоимости услуги. В случае, если вы отменили сеанс без какого-либо уведомления, вы оплачиваете услугу в полном объеме.

Возрастные ограничения

Детям до 16 лет услуги спа-салона не предоставляются. Однако некоторые виды ухода и лечения возможны под наблюдением родителей. Вы можете уточнить эту информацию у спа-специалистов.

Налоги и сборы

Со всех спа-процедур взимается налог 12% (GST)

Сервисный сбор

К стоимости услуги добавляется сервисный сбор в размере 10%. Чаевые специалисту спа-салона остаются на ваше усмотрение.





PARK HYATT MALDIVES™

HADAHAA

LUXURY *is* PERSONAL

North Huvadho (Gaafu Alifu) Atoll

Republic of Maldives

Tel: +960 682 1234

Email: maldives.parkhadahaa@hyatt.com

Website: www.parkhyattmaldives.com